



मॉडल पाठ्यक्रम

क्यूपी नाम: पंचकर्म सहायक

क्यूपी कोड: HSS/ क्यू3603

क्यूपी संस्करण: 3.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 3

मॉडल पाठ्यक्रम संस्करण: 1.0

हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल, जसोला डिस्ट्रिक्ट

केंद्र, नई दिल्ली – 110025

विषयसूची

प्रशिक्षण पैरामीटर.....	3
कार्यक्रम अवलोकन	4
प्रशिक्षण परिणाम	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	4
मॉड्यूल विवरण	7
मॉड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय	7
मॉड्यूल 2: मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य	8
मॉड्यूल 3: पंचकर्म सहायक की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां	9
मॉड्यूल 4: पंचकर्म प्रक्रियाओं के लिए पूर्व-आवश्यकताएँ	10
मॉड्यूल 5: प्रक्रिया के दौरान ग्राहक और अन्य पेशेवरों को सहायता प्रदान करें	11
मॉड्यूल 6: पंचकर्म प्रक्रिया के बाद देखभाल.....	13
मॉड्यूल 7: संक्रमण नियंत्रण प्रथाएँ और अपशिष्ट प्रबंधन.....	19
मॉड्यूल 8: रोजगार कौशल (30 घंटे).....	20
अनुलग्नक	20
प्रशिक्षक की आवश्यकताएं.....	21
मूल्यांकनकर्ता की आवश्यकताएं	22
मूल्यांकन रणनीति.....	23
संदर्भ.....	25
शब्दकोष	25
संक्षिप्त और संक्षिप्तीकरण	26

प्रशिक्षण पैरामीटर

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	आयुष
पेशा	आयुर्वेद चिकित्सा
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	3
एनसीओ/आईएससीओ/आईएसआईसी कोड के अनुरूप	एनसीओ-2015/224
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता और अनुभव	10वीं कक्षा पास या 8वीं कक्षा उत्तीर्ण तथा 3 वर्ष का प्रासंगिक अनुभव या 1.5 वर्ष के प्रासंगिक अनुभव के साथ NSQF स्तर 2.5 की पिछली प्रासंगिक योग्यता
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण नौकरी में प्रवेश की न्यूनतम आयु	18 वर्ष
अंतिम बार समीक्षित	18 फरवरी 2025
अगली समीक्षा तिथि	18 फरवरी 2028
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	18 फरवरी 2025
क्यूपी संस्करण	3.0
मॉडल पाठ्यक्रम निर्माण तिथि	18 फरवरी 2025
मॉडल पाठ्यक्रम वैध और अद्यतन	18 फरवरी 2028
मॉडल पाठ्यक्रम संस्करण	3.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	480 बजे.
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	480 बजे.

कार्यक्रम अवलोकन

यह खंड कार्यक्रम के अंतिम उद्देश्यों तथा उसकी अवधि का सारांश प्रस्तुत करता है।

प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल प्राप्त कर लेना चाहिए।

- आयुर्वेद की अवधारणा और मूलभूत सिद्धांतों की व्याख्या करें।
- पंचकर्म प्रक्रियाओं में आयुर्वेद के महत्व पर चर्चा करें।
- पंचकर्म सहायक की भूमिका में कार्य के दायरे को समझें।
- दवा, रोगी, उपकरण और यंत्रों की तैयारी तथा प्रक्रिया से पहले, उसके दौरान और बाद में रोगी को सहायता प्रदान करने सहित कार्य करने के लिए आवश्यक कौशल का प्रदर्शन करना।
- प्रक्रिया के दौरान चिकित्सक/डॉक्टर और अन्य संबंधित पेशेवरों की सहायता करें।
- परिणाम की दक्षता और प्रभावशीलता सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक उपकरणों और दवाओं के साथ कार्य क्षेत्र तैयार करें।
- प्रासंगिक अभिलेखों को बनाए रखने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- जैव-चिकित्सा अपशिष्ट निपटान और संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं का पालन करें।
- दूसरों के साथ पारस्परिक संबंध बनाए रखें।
- संबंधित प्राधिकारियों द्वारा निर्धारित कानून, प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों के अनुसार पेशेवर और चिकित्सीय-कानूनी आचरण बनाए रखें।

अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका में क्यूपी के अनिवार्य एनओएस के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि सूचीबद्ध है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	कार्यस्थल पर प्रशिक्षण अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
HSS/N3610,V3: निर्देशों या नुस्खों के अनुसार पंचकर्म प्रक्रिया के लिए ग्राहकों और औषधियों को तैयार करने में सहायता करना	65:00	85:00	30:00	00:00	180:00
मॉड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय	10:00	00:00	00:00	00:00	10:00
मॉड्यूल 2: मानव की मूल संरचना और कार्य शरीर	10:00	15:00	00:00	00:00	25:00
मॉड्यूल 3: भूमिकाएं और जिम्मेदारियां पंचकर्म सहायक	10:00	15:00	00:00	00:00	25:00

मॉड्यूल 4: पूर्वापेक्षाएँ पंचकर्म प्रक्रिया	35:00	55:00	00:00	00:00	90:00
HSS/N3609,V3: पंचकर्म प्रक्रिया के दौरान सहायता प्रदान करना	20:00	40:00	45:00	00:00	105:00
मॉड्यूल 5: क्लाइंट और अन्य पेशेवरों को सहायता प्रदान करें प्रक्रिया	20:00	40:00	00:00	00:00	60:00
HSS/N3608,V3: प्रक्रिया के बाद अनुपालन में सहायता करना पंचकर्म सत्र	25:00	35:00	45:00	00:00	105:00
मॉड्यूल 6: पंचकर्म के बाद की प्रक्रिया देखभाल	25:00	35:00	45:00	00:00	105:00
HSS/N9622,V2: स्वच्छता और संक्रमण नियंत्रण दिशानिर्देशों का पालन करें	10:00	20:00	30:00	00:00	60:00
मॉड्यूल 7: संक्रमण नियंत्रण पद्धतियाँ और अपशिष्ट प्रबंधन	10:00	20:00	00:00	00:00	30:00
कुल अवधि	120:00	180:00	150:00	00:00	450:00
मॉड्यूल 8: DGT/VSQ/N0101 रोजगार कौशल (30 घंटे)	30:00	00:00	00:00	00:00	30:00
कुल अवधि	150:00	180:00	150:00	00:00	480:00

मॉड्यूल विवरण

मॉड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणालियों का परिचय

मैप किया गया: HSS/N3610,V3

टर्मिनल परिणाम:

- भारत में आयुष स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की मूल संरचना और कार्य का वर्णन करें।

अवधि:10:00	अवधि:00:00
सिद्धांत – मुख्य शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारेणाम
- देश में आयुष से संबंधित स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानें - आयुर्वेद स्वास्थ्य देखभाल व्यवस्था और वेलनेस सेंटर के साथ-साथ इसमें शामिल सेवाओं पर विस्तार से चर्चा करें। - आयुष क्षेत्र में पंचकर्म विभाग के महत्व और इसकी सेवाओं के दायरे को समझना।	
कक्षा सहायक सामग्री:	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, माकेर, डस्टर	
उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ	
क्षेत्र कार्य हेतु आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 2: मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य (रचना शरीरा और क्रिया शरीरा)

मैप किया गया: HSS/N3610,V3

टर्मिनल परिणाम:

- मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य का ज्ञान प्रदर्शित करें।

अवधि:10:00	अवधि:15:00
सिद्धांत – मुख्य शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारेणाम
- शरीररचना विज्ञान और शरीरक्रिया विज्ञान की संक्षिप्त समझ के साथ शरीर के विभिन्न अंगों की सूची बनाएं। - आयुर्वेद प्रणाली में होमियोस्टेसिस की अवधारणा को समझाइए। - शरीर के छह क्षेत्रों (षडंगत्वम्) की संकल्पना को समझाइये। - गुण और दोष की अवधारणा को समझाइए। - प्लाज्मा (रस धातु), रक्त (रक्त धातु) और मांसपेशियों (ममसा धातु) का वर्णन करें। - शरीर की विभिन्न शारीरिक स्थितियों, पाचन तंत्र, तंत्रिका तंत्र, श्वसन तंत्र, मस्कुलोस्केलेटल, लोकोमोटर, परिसंचरण, हृदय, आदि का अवलोकन।	- आयुर्वेद स्वास्थ्य सेवा, संगठनों और केंद्र में प्रदान की जाने वाली स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में एक चार्ट तैयार करें। - अपशिष्ट पदार्थों का उपयोग करके मानव शरीर के विभिन्न अंगों का मॉडल तैयार करें। - मानव शरीर प्रणाली की शारीरिक प्रक्रिया को दर्शाते हुए शरीर के अंगों का एक चार्ट तैयार करें।
कक्षा सहायक सामग्री: चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, ए.वी. एड्स मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझना	
उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ मानव शरीर कंकाल, शरीर प्रणाली पर चार्ट और पोस्टर	

मॉड्यूल 3: पंचकर्म सहायक की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां मैप किया गया: एचएसएस/एन3610,V3

टर्मिनल परिणाम:

- पंचकर्म सहायक की भूमिका और जिम्मेदारियों का वर्णन करें।

अवधि:10:00	अवधि:15:00
सिद्धांत – मुख्य शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारेणाम
- पंचकर्म सहायक की भूमिका और जिम्मेदारियों को समझाए। - पंचकर्म सहायक के अभ्यास के दायरे को समझें। - प्रक्रिया के लिए रोगी को तैयार करने की प्रक्रिया समझाए। - पंचकर्म सहायक की भूमिका में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न उपकरणों और यंत्रों के बारे में बताएं। - रिकार्ड रखने की प्रक्रिया समझाए। - प्रक्रिया से पहले सहमति प्राप्त करने का उद्देश्य बताएं। - कार्य के दायरे से संबंधित दैनिक गतिविधियों में कंप्यूटर, इंटरनेट के उपयोग के महत्व को समझाएं।	- सेवाओं के उचित कार्यान्वयन को बढ़ावा देने के लिए अन्य पेशेवरों के साथ प्रभावी बातचीत का प्रदर्शन करें। - पंचकर्म प्रक्रिया के बारे में प्रक्रिया-संबंधी जानकारी रिकॉर्ड करने के लिए दस्तावेजों का एक नमूना सेट बनाएं। - कौशल प्रयोगशाला में पंचकर्म सहायक की भूमिका के लिए आवश्यक उपकरणों की पहचान करें।
-कक्षा सहायक सामग्री:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएं	
विस्तृत भूमिका विवरण और सीमाओं के साथ दस्तावेज़ और दिशानेदेश	

मॉड्यूल 4: पंचकर्म प्रक्रिया के लिए आवश्यक शर्तें

मैप किया गया: HSS/N3610, V3

टर्मिनल परिणाम:

- प्रक्रिया के दौरान स्थिति और ड्रेपिंग की सही तकनीक बनाए रखने के महत्व को समझाएं।
- प्रक्रिया के दौरान आवश्यक वस्तुओं, जड़ी-बूटियों और संबंधित योगों के उपयोग का प्रदर्शन करें।
- आवश्यकतानुसार पंचकर्म इकाई/सेटअप तैयार करने की विधि का प्रदर्शन करना।
- समाप्त हो चुकी सामग्रियों/औषधियों का रिकार्ड रखने के महत्व को समझाएं।

अवधि: 35:00	अवधि: 55:00
सिद्धांत – मुख्य शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारेणाम
• आवश्यक प्रक्रिया के अनुसार पंचकर्म इकाई की स्थापना के लिए पंचकर्म सहायक की भूमिकाओं के बारे में बताएं। • प्रक्रिया के लिए आवश्यक वस्तुओं, जड़ी-बूटियों और संबंधित योगों के महत्व के बारे में बताएं। • पंचकर्म इकाई में प्रयुक्त यंत्रों और उपकरणों के रखरखाव के कार्यों और प्रक्रियाओं की व्याख्या करें। • इकाई में वेंटिलेशन और सफाई के महत्व पर चर्चा करें। • लिंग, धर्म, संस्कृति, भाषा आदि जैसे कारकों पर विचार करते हुए ग्राहकों की आवश्यकताओं के आधार पर उनकी सीमाओं या सुविधा क्षेत्रों की पहचान करें। • औषधियों और उनके गुणों और पहचान के बारे में बताएं ओसिनम सैक्टम - तुलसी, विटेक्स नेगुंडो - पांच पत्तियों वाला पवित्र वृक्ष, अजाडिराक्टा इंडिका - नीम, कैलोट्रोपिस गिगेंटिया - अर्का, धतूरा मेटेल - धतूर, एनेथम ग्रेवोलेंस - डिल, जिंजिबर ऑफिसियानाले - अदरक, करकुमा लोंगा - हल्दी, पाइपर निग्रम - काली मिर्च, पाइपर लोंगम - पिप्पली, सिनोडोन डैक्टिलोन - ऊयूरव, सेसमम इंडिकम - टिल, ओरिजा सैटिवा - साष्टिक राइस टर्मिनलिया चेबुला - हरिडा, फाइलेंथस एम्ब्लिका - आंवला, सैंटालम एल्बम - चंदन, क्रिसोपोगोन जिज्ञानियोइड्स। • ग्राहकों के साथ व्यवहार करते समय संवाद कैसे करें और पेशेवर तरीके से कैसे व्यवहार करें। • विकलांग मरीजों को संगठित करने और उपचार आदि में भूमिका पर चर्चा करें।	• पंचकर्म सत्र के दौरान सुरक्षित कार्य पद्धतियों का प्रदर्शन करें। • व्यक्तिगत पसंद के आधार पर प्रभावी सत्रों के लिए विभिन्न आवाज स्वर-परिवर्तन का प्रदर्शन करें। • पंचकर्म प्रक्रिया के अनुसार सही स्थिति निर्धारण विधि का प्रदर्शन करें। • एक कौशल प्रयोगशाला में आमतौर पर उपयोग किए जाने वाले औषधीय पौधों और जड़ी-बूटियों की पहचान करें जैसे कि ओसिनम सैक्टम - तुलसी, विटेक्स नेगुंडो - पांच पत्ती वाला पवित्र पेड़, अजादिरैक्टा इंडिका - नीम, कैलोट्रोपिस गिगेंटिया - अर्का, धतूरा मेटेल - धतूर, एनेथम ग्रेवोलेंस - डिल, जिंजिबर ऑफिसियानाले - अदरक, करकुमा लोंगा - हल्दी, पाइपर निग्रम - काली मिर्च, पाइपर लोंगम - पिप्पली, सिनोडोन डैक्टिलोन - दुर्व, सेसमम इंडिकम - टिल, ओरिजा सैटिवा - साष्टिक राइस टर्मिनलिया चेबुला - हरिडा, फाइलेंथस एम्ब्लिका - आंवला, सैंटालम एल्बम - चंदन, क्राइसोपोगोन जिज्ञानियोइड्स। • ग्राहकों और उनके अभिभावकों के साथ संचार पर भूमिका निभाएं या केस स्टडी करें
कक्षा सहायक सामग्री:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर,	
उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ	
जड़ी-बूटियाँ और औषधीय पौधे जैसे तुलसी, विटेक्स नेगुंडो, चंदन, क्राइसोपोगोन जिज्ञानियोइड्स, नीम, कैलोट्रोपिस गिगेंटिया आदि	

मॉड्यूल 5: प्रक्रिया के दौरान ग्राहक और अन्य पेशेवरों को सहायता प्रदान करें

मैप किया गया: HSS/N3609, V3

टर्मिनल परिणाम:

- अभ्यंग, शिरोभ्यंग, उद्वर्तनम और पदाभ्यंग जैसी पंचकर्म प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।

अवधि: 20:00	अवधि: 40:00
सिद्धांत – मुख्य शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारेणाम
- प्रक्रिया के दौरान पंचकर्म इकाई में स्वच्छता और व्यवस्था बनाए रखने के महत्व के बारे में बताएं। - प्रक्रिया के दौरान ग्राहक की गोपनीयता बनाए रखने के महत्व को समझाएं। - मालिश प्रक्रियाओं के दौरान महत्वपूर्ण तकनीकों, दबावों और लय की व्याख्या करें। - माध्यम/तेल के आधार पर शिरोधारा के तीन भागों के बारे में बताएं। - पंचकर्म प्रक्रिया के दौरान सही मुद्रा बनाए रखने के महत्व को समझाएं। - पंचकर्म प्रक्रिया के अनुसार प्रयुक्त विभिन्न तेलों, उनके विवरण और उपयोगों के बारे में बताएं। - पेय, विलेपि, अकृत युषा, कृत युषा, अकृत ममसरसा, कृत ममसरसा जैसी विभिन्न पंचकर्म प्रक्रिया के अनुसार आहार की तैयारी पर चर्चा करें। - मालिश प्रक्रियाओं के दौरान सही तकनीक, दबाव और लय का पालन करने के महत्व को समझाएं। - बनाए रखने के महत्व को समझाएं। प्रतिभागियों की गोपनीयता और गोपनीयता। - किसी भी सुरक्षा मुद्दे को संबंधित प्राधिकारी के समक्ष उठाने की प्रक्रिया समझाएं।	- अभ्यंग, शिरोभ्यंग, उद्वर्तनम, पदाभ्यंग आदि की सही तकनीकों का प्रदर्शन करें। - प्रक्रियाओं के अनुसार पंचकर्म प्रक्रियाओं और आवश्यक उपकरणों का प्रदर्शन करें। पसंद करना; स्नेहन, स्वेदन, अभ्यंग, स्थानिका बस्ती, धारा, अवगाह, बस्ती नेत्र आदि। - पेय, विलेपि, अकृत युषा, कृत युषा, अकृत ममसरसा, कृत ममसरसा जैसी विभिन्न पंचकर्म प्रक्रिया के अनुसार आहार की तैयारी का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक सामग्री:	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, माकर, डस्टर	
उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएं	
तेल, द्रोणी, शिरो बस्ती केप, शिरोधरा स्वेदा, तेल डालने के लिए किंडी/कुंभिका, बस्ती नेत्र ब्रा आदि	

मॉड्यूल 6: पंचकर्म प्रक्रिया के बाद देखभाल

मैप किया गया: HSS/N3608,V3

टर्मिनल परिणाम:

- पंचकर्म प्रक्रिया के बाद क्या करें और क्या न करें, इसका वर्णन करें।
- उचित रिकार्ड रखें और गोपनीयता बनाए रखें।
- पंचकर्म इकाई की प्रक्रिया के बाद की गतिविधियाँ संचालित करना।

अवधि:25:00	अवधि:35:00
सिद्धांत – मुख्य शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण परिणाम
• प्रक्रिया के बाद ग्राहक के शरीर को साफ करने की प्रक्रिया समझाएं। • नुस्खे/आदेश के अनुसार संबंधित पंचकर्म सत्रों के लिए क्या करें और क्या न करें की सूची बनाएं। • पंचकर्म व्यवस्था और उपकरणों की सफाई/कीटाणुशोधन/विसंक्रमण की प्रक्रिया समझाएं। • रखरखाव की प्रक्रिया समझाएं ग्राहक के रिकॉर्ड और गोपनीयता। • चादरें, तौलिया, नैपकिन आदि जैसे उपभोग्य और गैर-उपभोग्य वस्तुओं के रिकॉर्ड बनाए रखने की प्रक्रिया समझाएं। • नमी, पानी, आग, कृन्तकों, कीड़ों और घुनों आदि से अपरिष्कृत दवा के सुरक्षा उपायों के बारे में बताएं। • किसी भी खराबी, क्षति, स्टॉक की कमी, गुम वस्तु या उप-इष्टतम रिपोर्ट की प्रक्रिया समझाएं • उचित प्राधिकारी को निष्पादन की सूचना भेजें। • रोगी के बिस्तर की तैयारी, लिनन का निपटान और धुलाई।	• संगठनात्मक नीतियों के अनुसार अगली प्रक्रिया के लिए पंचकर्म इकाई तैयार करें। • उपकरण, सामग्री और उपभोग्य सामग्रियों की पैकिंग और भंडारण की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। • उपकरणों और प्रक्रिया कक्ष के विसंक्रमण की प्रक्रिया का प्रदर्शन। • भंडारण प्रथाओं के लिए उपकरण, सामग्री और उपभोग्य सामग्रियों की एक चेकलिस्ट तैयार करें। • रोगी के बिस्तर की तैयारी, लिनन निपटान आदि का प्रदर्शन करना।
कक्षा सहायक सामग्री:	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ	
लिनन, चादरें, तौलिया, नैपकिन, दस्ताने, मास्क, सफाई एजेंट, कीटाणुनाशक, पानी, रिपोर्ट के नमूना प्रारूप और रिकार्ड	

मॉड्यूल 7: संक्रमण नियंत्रण प्रथाएँ और अपशिष्ट प्रबंधन

मैप किया गया: HSS/N9622,V2

टर्मिनल परिणाम:

- स्व-स्वच्छता और सामाजिक दूरी बनाए रखें तथा संक्रमण नियंत्रण दिशानिर्देशों का पालन करें।
- दिशा-निर्देशों और विनियमों के अनुसार सही अपशिष्ट निपटान विधियों का प्रदर्शन करें

अवधि: 10:00	अवधि: 20:00
सिद्धांत – मुख्य शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारेणाम
• रोग प्रकोप, महामारी और सर्वव्यापी महामारी की अवधारणा और बड़े पैमाने पर समाज पर उनके प्रभाव पर चर्चा करें। • प्राथमिक चिकित्सा की मूल बातें समझाएं। • किसी महामारी या सर्वव्यापी महामारी के दौरान निर्धारित नियमों और दिशानिर्देशों का पालन करने के महत्व को समझाइए। • स्व-संगरोध और स्व-अलगाव के बीच अंतर और उनका महत्व बताएं। • महामारी के दौरान सामाजिक दूरी के महत्व और रोजमर्रा के कार्यों को करने के वैकल्पिक तरीकों (ई-भुगतान गेटवे / ऑनलाइन शिक्षण / आभासी बैठकों आदि का उपयोग) पर चर्चा करें। • बुनियादी व्यक्तिगत और कार्यस्थल स्वच्छता प्रथाओं जैसे कि हाथ धोना, अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करना, कार्यालय की आपूर्ति/डिलीवरी की जांच करना और उनका स्वच्छताकरण आदि के अनुपालन के महत्व पर चर्चा करें। • कार्यस्थल पर संभावित फोमाइट्स के रूप में काम करने वाली विभिन्न सतहों की सूची बनाएं। • कार्यस्थल पर उपयोग किए जाने वाले पीपीई की पहचान करें तथा उन्हें पहनने, उतारने और हटाने की प्रक्रिया बताएं। • लक्षणों की पहचान करने और संबंधित प्राधिकारियों को सूचित	• बताएं कि अपने कार्य क्षेत्र को नियमित रूप से कैसे साफ और कीटाणुरहित किया जाए। • एक भूमिका निभाकर प्राथमिक चिकित्सा तकनीक का प्रदर्शन करें • साबुन और पानी तथा अल्कोहल आधारित हैंड रब का उपयोग करके हाथ धोने का सही तरीका बताएं। • पीपीई जैसे फेस मास्क, हैंड ग्लव्स, फेस शील्ड, पीपीई सूट आदि पहनने, उतारने और हटाने का सही तरीका प्रदर्शित करें। • उचित सामाजिक और व्यवहारिक शिष्टाचार का प्रदर्शन करें (लोगों का अभिवादन करना और उनसे मिलना, थूकना/खांसना/छींकना आदि)। • प्रासंगिक हॉटलाइन/आपातकालीन नंबरों की सूची तैयार करें। • विभिन्न प्रकार के कचरे का चयन करें तथा कचरे के निपटान के लिए विभिन्न प्रकार के रंग-कोडित डिब्बे/कंटेनरों का चयन करें।



करने की प्रक्रिया और महत्व पर चर्चा करें। • संगठनात्मक स्वच्छता और सफाई संबंधी दिशा-निर्देशों और उनका पालन करने के तरीकों तथा उल्लंघनों/अंतरालों, यदि कोई हो, की रिपोर्ट करने पर चर्चा करें। • अपशिष्ट के उचित एवं सुरक्षित निपटान, परिवहन एवं उपचार के महत्व एवं तंत्र की व्याख्या करें। • रोग के प्रकोप के दौरान तनाव और चिंता से निपटने के तरीकों पर चर्चा करें।	
कक्षा सहायक सामग्री:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ	
विभिन्न कोडित रंग डिब्बे, डिब्बों के रंग कोडिंग के लिए चार्ट	

मॉड्यूल 8: रोजगार कौशल (30 घंटे)

DGT/VSQ/N0101 से मैप किया गया: रोजगार कौशल (30 घंटे)

अनिवार्य अवधि: 30:00			
स्थान: ऑन-साइट			
एस. एन. ओ.	मोड्यूल का नाम	मुख्य शिक्षण परिणाम	अवधि (घण्टे)
1.	रोजगार कौशल का परिचय	नौकरी की आवश्यकताओं को पूरा करने में रोजगार योग्यता कौशल के महत्व पर चर्चा करें।	1
2.	संवैधानिक मूल्य - नागरिकता	- संवैधानिक मूल्यों, नागरिक अधिकारों, कर्तव्यों, नागरिकता, समाज के प्रति जिम्मेदारी आदि के बारे में बताएं जिनका पालन एक जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए आवश्यक है। - दिखाएँ कि विभिन्न पर्यावरणीय रूप से टिकाऊ प्रथाओं का अभ्यास कैसे किया जाए।	1
3.	21वीं सदी में पेशेवर बनना	21वीं सदी के कौशल पर चर्चा करें। - विभिन्न परिस्थितियों में सकारात्मक दृष्टिकोण, आत्म-प्रेरणा, समस्या समाधान, समय प्रबंधन कौशल और निरंतर सीखने की मानसिकता प्रदर्शित करें।	1
4.	बुनियादी अंग्रेजी कौशल	उचित बुनियादी अंग्रेजी वाक्यों/वाक्यांशों का प्रयोग करें बोला जा रहा है।	2
5.	संचार कौशल	- दूसरों के साथ शिष्ट तरीके से बातचीत करने का तरीका प्रदर्शित करें। - दूसरों के साथ मिलकर टीम बनाकर काम करने का प्रदर्शन करें।	4
6.	विविधता और समावेश	- दिखाएं कि सभी लिंगों और दिव्यांगों के साथ उचित व्यवहार कैसे किया जाए। - यौन उत्पीड़न के मुद्दों की समय पर रिपोर्ट करने के महत्व पर चर्चा करें।	1
7.	वित्तीय और कानूनी साक्षरता	- वित्तीय उत्पादों और सेवाओं का सुरक्षित एवं संरक्षित तरीके से उपयोग करने के महत्व पर चर्चा करें। - व्यय, आय और बचत के प्रबंधन के महत्व को समझाएं। - कानूनी अधिकारों के अनुसार किसी भी शोषण के लिए समय पर संबंधित अधिकारियों से संपर्क करने के महत्व को समझाएं और कानून।	4
8.	आवश्यक डिजिटल कौशल	- डिजिटल उपकरणों को संचालित करने और संबंधित अनुप्रयोगों और सुविधाओं का सुरक्षित और सुरक्षित तरीके से उपयोग करने का तरीका दिखाएं। - ब्राउज़िंग और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म तक सुरक्षित तरीके से पहुंचने के लिए इंटरनेट के उपयोग के महत्व पर चर्चा करें।	3
9.	उद्यमशीलता	- संभावित व्यवसाय के अवसरों की पहचान करने, धन की व्यवस्था करने के स्रोतों और संभावित कानूनी और वित्तीय सहायता की आवश्यकता पर चर्चा करें। - वित्तीय चुनौतियाँ।	7
10.	ग्राहक सेवा	- ग्राहकों के प्रकारों के बीच अंतर बताइये। - ग्राहकों की आवश्यकताओं की पहचान करने और उन्हें संबोधित करने के महत्व को समझाइए। - स्वच्छता बनाए रखने और उचित ढंग से कपड़े पहनने के महत्व पर चर्चा करें।	4

11	प्रशिक्षुता और नौकरियों के लिए तैयारी	• एक बायोडाटा बनाएं. • नौकरियों की खोज और आवेदन करने के लिए विभिन्न स्रोतों का उपयोग करें। • साक्षात्कार के लिए साफ-सुथरे कपड़े पहनने और स्वच्छता बनाए रखने के महत्व पर चर्चा करें। • प्रशिक्षुता के अवसरों की खोज और पंजीकरण कैसे करें, इस पर चर्चा करें।	2
----	---------------------------------------	---	---

रोजगार कौशल के लिए उपकरणों और उपकरणों की सूची		
क्र. सं.	उपकरण का नाम	मात्रा
1.	नवीनतम कॉन्फिगरेशन वाला कंप्यूटर (पीसी) - और मानक ऑपरेटिंग सिस्टम और मानक वर्ड प्रोसेसर और वर्कशीट सॉफ्टवेयर के साथ इंटरनेट कनेक्शन (लाइसेंस प्राप्त) (सभी सॉफ्टवेयर या तो नवीनतम संस्करण या उससे नीचे का एक/दो संस्करण होना चाहिए)	आवश्यकता अनुसार
2.	ऊपर	आवश्यकता अनुसार
3.	स्कैनर सह प्रिंटर	आवश्यकता अनुसार
4.	कंप्यूटर टेबल	आवश्यकता अनुसार
5.	कंप्यूटर कुर्सीयां	आवश्यकता अनुसार
6.	एलसीडी प्रोजेक्टर	आवश्यकता अनुसार
7.	व्हाइट बोर्ड 1200मिमी x 900मिमी	आवश्यकता अनुसार
नोट: यदि संस्थान में कंप्यूटर लेब उपलब्ध है तो उपरोक्त उपकरण एवं साजो-सामान की आवश्यकता नहीं है।		

अनिवार्य अवधि: 150:00

मॉड्यूल का नाम: ऑन-द-जॉब प्रशिक्षण

स्थान: साइट पर

टर्मिनल परीणाम

- पंचकर्म सहायक द्वारा की जाने वाली गतिविधियों का प्रदर्शन।
- दवा, रोगी, उपकरण, यंत्र तैयार करने और प्रक्रिया से पहले, उसके दौरान और बाद में रोगी को सहायता प्रदान करने सहित कार्य करने के लिए आवश्यक कौशल का प्रदर्शन करना।
- उपकरण, सामग्री और उपभोग्य सामग्रियों की पैकिंग और भंडारण की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- उपकरणों और प्रक्रिया कक्ष के विसंक्रमण की प्रक्रिया का प्रदर्शन।
- भंडारण प्रथाओं के लिए उपकरणों, सामग्रियों और उपभोग्य सामग्रियों की एक चेकलिस्ट तैयार करें।
- अभ्यंग, शिरोभ्यंग, उद्वर्तनम की सही तकनीकों का प्रदर्शन करें।
- पदाभ्यंग आदि।
- प्रक्रिया के दौरान चिकित्सक/डॉक्टर और अन्य संबंधित पेशेवरों की सहायता करें।
- परिणाम की दक्षता और प्रभावशीलता सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक उपकरणों और दवाओं के साथ कार्य क्षेत्र तैयार करें।
- प्रासंगिक अभिलेखों को बनाए रखने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- मजबूत पारस्परिक कौशल, भावनात्मक बुद्धिमत्ता और आत्म-जागरूकता का प्रदर्शन करें।
- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) पहनने और उतारने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- स्थानीय जैव-चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन प्रोटोकॉल के अनुसार जैव-चिकित्सा अपशिष्ट को अलग-अलग रंग के कूड़ेदानों में अलग-अलग करने से लेकर उसके प्रबंधन का प्रदर्शन करना, ताकि अपशिष्ट निपटान के लिए क्रय की गई सामग्री की सूची में प्रविष्टि दर्ज की जा सके।

अनुलग्नक

ट्रेनर आवश्यकताएं

प्रशिक्षक पूर्वपेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	विशेषज्ञता	उपयुक्त उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
एमडी	पंचकर्म/ कायाचिकित्सा	1				
बीएएमएस		5				

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "पंचकर्म सहायक" योग्यता पैक से मैप किया गया: "एचएसएस / क्यू 3603" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।	अनुशंसित है कि प्रशिक्षक को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "प्रशिक्षक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601, वी2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

मूल्यांकनकर्ता की आवश्यकताएं

मूल्यांकनकर्ता पूर्वपेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/मूल्यांकन अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
एमडी	पंचकर्म/ कायाचिकित्सा	3				
बीएएमएस		7				

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "पंचकर्म सहायक" योग्यता पैक से मैप किया गया: "HSS/Q3603" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।	अनुशंसा की जाती है कि मूल्यांकनकर्ता को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "निर्धारक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2701, वी2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

मूल्यांकन रणनीति

इसमें 'करके सीखने' और प्रदर्शन मानदंडों के आधार पर कौशल और ज्ञान के व्यावहारिक प्रदर्शन पर जोर दिया जाता है। तदनुसार, प्रत्येक नौकरी की भूमिका के लिए मूल्यांकन मानदंड निर्धारित किए जाते हैं और योग्यता पैक में उपलब्ध कराए जाते हैं।

थ्योरी और प्रैक्टिकल दोनों के लिए मूल्यांकन पत्र हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा नियुक्त विषय वस्तु विशेषज्ञों (एसएमई) या एचएसएससी मान्यता प्राप्त मूल्यांकन एजेंसी द्वारा योग्यता पैक में उल्लिखित मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार विकसित किए जाएंगे। मूल्यांकन पत्रों की गुणवत्ता, समय लगने, सटीकता, उपकरण और उपकरणों की आवश्यकता आदि जैसे विभिन्न परिणाम-आधारित मापदंडों के लिए भी जाँच की जाएगी।

योग्यता पैक (क्यूपी) में प्रत्येक एनओएस को एनओएस की गंभीरता के आधार पर मूल्यांकन के लिए एक सापेक्ष भार दिया जाता है। इसमें एनओएस में प्रत्येक तत्व/प्रदर्शन मानदंड को सापेक्ष महत्व, कार्य की गंभीरता और प्रशिक्षण बुनियादी ढांचे पर अंक दिए जाते हैं।

अंतिम मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित उपकरणों का उपयोग किया जाएगा:

1. व्यावहारिक मूल्यांकन: इसमें कौशल प्रयोगशाला में कृत्रिम वातावरण का निर्माण शामिल है, जो योग्यता पैक के लिए आवश्यक सभी उपकरणों से सुसज्जित है।

उम्मीदवार के सॉफ्ट स्किल्स, संचार, योग्यता, सुरक्षा चेतना, गुणवत्ता चेतना आदि का निरीक्षण करके पता लगाया जाता है और निरीक्षण चेकलिस्ट में अंकित किया जाता है। परिणाम को उनके कौशल उपलब्धियों के स्तर को मापने के लिए निर्दिष्ट आयामों और मानकों के विरुद्ध मापा जाता है।

2. मौखिक/संरचित साक्षात्कार: इस उपकरण का उपयोग नौकरी की भूमिका और हाथ में मौजूद विशिष्ट कार्य के संबंध में वैचारिक समझ और व्यवहारिक पहलुओं का आकलन करने के लिए किया जाता है। इसमें सुरक्षा, गुणवत्ता, पर्यावरण और उपकरण आदि पर प्रश्न भी शामिल हैं।

3. लिखित परीक्षा: प्रश्न पत्र में 100 MCQ (कठिन: 40, मध्यम: 30 और आसान: 30) शामिल हैं, जिनमें प्रत्येक NOS के प्रत्येक तत्व से प्रश्न हैं। लिखित मूल्यांकन पत्र में निम्न प्रकार के प्रश्न शामिल हैं:

- i. सत्य / असत्य कथन
- ii. बहु विकल्पीय प्रश्न
- iii. मिलान प्रकार के प्रश्न.
- iv. रिक्त स्थान भरें.
- v. परिदृश्य आधारित प्रश्न.
- vi. पहचान संबंधी प्रश्न

मूल्यांकनकर्ताओं के संबंध में QA:

मूल्यांकनकर्ताओं का चयन प्रत्येक कार्य भूमिका के मूल्यांकन के लिए HSSC द्वारा निर्धारित "पात्रता मानदंड" के अनुसार किया जाता है। मूल्यांकन एजेंसियों द्वारा चुने गए मूल्यांकनकर्ताओं की जांच की जाती है और उन्हें HSSC मूल्यांकन ढांचे, योग्यता आधारित मूल्यांकन, मूल्यांकनकर्ता गाइड आदि से परिचित कराया जाता है। HSSC प्रत्येक कार्य भूमिका के लिए समय-समय पर "मूल्यांकनकर्ताओं का प्रशिक्षण" कार्यक्रम आयोजित करता है और मूल्यांकन प्रक्रिया और रणनीति के बारे में मूल्यांकनकर्ताओं को संवेदनशील बनाता है, जो निम्नलिखित अनिवार्य

मापदंडों पर उल्लिखित है:

- 1) एनएसक्यूएफ के संबंध में मार्गदर्शन
- 2) योग्यता पैक संरचना
- 3) सिद्धांत, व्यावहारिक और मौखिक मूल्यांकन करने के लिए मूल्यांकनकर्ता के लिए मार्गदर्शन
- 4) मूल्यांकन शुरू होने से पहले मूल्यांकनकर्ता द्वारा प्रशिक्षुओं को मार्गदर्शन दिया जाएगा।
- 5) मूल्यांकन प्रक्रिया पर मार्गदर्शन, संचालन के चरणों के साथ व्यावहारिक संक्षिप्त विवरण, व्यावहारिक अवलोकन चेकलिस्ट और अंक पत्र
- 6) पूरे बैच में एकरूपता और स्थिरता के लिए मौखिक मार्गदर्शन।
- 7) नकली मूल्यांकन
- 8) नमूना प्रश्न पत्र और व्यावहारिक प्रदर्शन

शब्दकोष

क्षेत्र	सेक्टर अलग-अलग व्यावसायिक कार्यों का समूह है, जिनका व्यवसाय और हित एक जैसे होते हैं। इसे अर्थव्यवस्था के एक अलग उपसमूह के रूप में भी परिभाषित किया जा सकता है, जिसके घटक समान होते हैं विशेषताएँ और हितों।
उप-क्षेत्र	उप-क्षेत्र को उसके घटकों की विशेषताओं और हितों के आधार पर आगे के विभाजन से प्राप्त किया जाता है।
पेशा	व्यवसाय नौकरी भूमिकाओं का एक समूह है, जो समान/संबंधित कार्य करते हैं एक उद्योग में कार्यों की।
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (एनओएस)	एनओएस व्यावसायिक मानक हैं जो भारतीय संदर्भ में विशिष्ट रूप से लागू होते हैं।
योग्यता पैक (QP)	क्यूपी में ओ.एस. का सेट शामिल होता है, साथ ही नौकरी की भूमिका निभाने के लिए आवश्यक शैक्षिक, प्रशिक्षण और अन्य मानदंड भी शामिल होते हैं। एक क्यूपी को एक अद्वितीय योग्यता पैक कोड सौंपा जाता है।

संक्षिप्त और संक्षिप्तीकरण

ओपन स्कूल	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढांचा
क्यूपी	योग्यता पैक
पीपीई	व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
शराबी	मानक संचालन प्रक्रिया
सीपीआर	हृत्फुफ्फुसीय पुनर्जीवन