



मॉडल पाठ्यक्रम

क्यूपी नाम: जराचिकित्सा देखभालकर्ता (संस्थागत और गृह देखभाल)

विकल्प: उपशामक देखभाल / मनोभ्रंश देखभाल

क्यूपी कोड: एचएसएस/क्यू6002

क्यूपी संस्करण: 1.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 3

मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण: 1.0

स्वास्थ्य क्षेत्र कौशल परिषद || स्वास्थ्य क्षेत्र कौशल परिषद, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल,
जसोला
जिला केंद्र, नई दिल्ली – 110025

प्रशिक्षण पैरामीटर

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उपक्षेत्र-	संबद्ध स्वास्थ्य और पैरामेडिक्स
व्यवसाय	उपचारात्मक सेवाएं
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	3
एनसीओआईएसआईसी कोड के/आईएससीओ/ साथ सरेखित	एनसीओ-2015/5321
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता और अनुभव	12वीं पास या 10वीं पास + आईटीआई (दसवीं कक्षा के 2 साल बाद) न्यूनतम आयु: 20 वर्ष
पूर्वआवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण-	लागू नहीं
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	पूरे हुए वर्षों में 20 साल, चिकित्सकीय रूप से फिट पसंदीदा आयु 35 वर्ष और उससे अधिक है
पिछली बार समीक्षा की गई	12/04/2022
अगली समीक्षा तिथि	01/07/25
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	30/06/2022
क्यूपी संस्करण	1.0
मॉडल पाठ्यचर्या निर्माण तिथि	18/08/2022
मॉडल पाठ्यक्रम मान्य अप टू डेट	
मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण	1.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	1.0

	450 घंटे (12 वीं कक्षा पास या 10 वीं कक्षा पास + आईटीआई (कक्षा 10 वीं के 2 वर्ष बाद) 150 घंटे (अपस्किलिंग प्रोग्राम के रूप में प्रासंगिक क्षेत्र में मौजूदा प्रमाणित पेशेवरों के लिए)
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	450 घंटे
वैकल्पिक विकल्प 1 - जराचिकित्सा उपशामक देखभालकर्ता विकल्प 2 - डिमेंशिया केयरगिवर	प्रत्येक विकल्प के लिए 120 घंटे

कार्यक्रम अवलोकन

यह खंड कार्यक्रम के अंतिम उद्देश्यों को इसकी अवधि के साथ सारांशित करता है।

प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल हासिल हो जाएगा।

- जराचिकित्सा देखभालकर्ता (संस्थागत और गृह देखभाल) की भूमिका और जिम्मेदारियों पर चर्चा करें और उन्हें मौखिक रूप दें।
- एक कुशल जराचिकित्सा देखभालकर्ता के बुनियादी गुणों के बारे में चर्चा करें।
- एबी-एचडब्ल्यूसी घटक के जराचिकित्सा पैकेज सहित बुजुर्गों की स्वास्थ्य देखभाल के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम (एनपीएचसीई-एनएचएम) कार्यक्रम के बारे में चर्चा करें।
- एक बुजुर्ग रोगी की व्यक्तिगत स्वच्छता आवश्यकताओं को बनाए रखने के लिए तकनीकों का प्रदर्शन।
- दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने में पेशेवर तकनीकों का प्रदर्शन करें।
- पेरिनियल हाइजीन का रखरखाव, कैथीटेराइज्ड मरीजों में कैथेटर की देखभाल।
- रोगी को खाने और पीने के लिए सहायता करें-मौखिक रूप से / सहायता प्राप्त फ्रीड जैसे, आरटी फीड।
- नर्स पेशेवर या चिकित्सा प्रभारी के पर्यवेक्षण / मार्गदर्शन में गतिहीन / अर्ध या बेहोश रोगियों की दवा देखभाल में सहायता करना।
- जोखिम कारकों/घटनाओं की पहचान करें और तुरंत डॉक्टर/नर्स/परिवार को सूचित करें।
- कार्य के दायरे को समझें और अधिकार की क्षमता के भीतर कार्य करें।
- चलने-फिरने के प्रति जागरूक बुजुर्ग लोगों, गैर-एम्बुलेटरी / बिस्तर पर पड़े कमजोर बुजुर्गों आदि की बुनियादी स्वास्थ्य संबंधी जरूरतों की सूची बनाएं।
- गृह सुरक्षा प्रबंधन में सहयोगी और समर्थन के लिए एक व्यापक ज्ञान आधार तैयार करें।
- राष्ट्रीय योजनाओं और जराचिकित्सा से संबंधित प्रावधानों के बारे में समझें।
- वरिष्ठ नागरिकों को बुनियादी स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करने के लिए आवश्यक कौशल प्रदर्शन करने की क्षमता का प्रदर्शन करना।
- सुरक्षा को बढ़ावा देना, सुरक्षात्मक उपकरणों के उपयोग को समझना, और उपकरण और सहायक उपकरणों के उपयोग के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों को प्रदर्शित करना।
- आपात स्थिति के अनुसार पीड़ितों को प्राथमिक चिकित्सा देखभाल प्रदान करने में तकनीकी कौशल का प्रदर्शन करना।
- सार्वभौमिक सावधानियों के बारे में प्रदर्शित करें।

- समय-सीमा के अनुसार उच्च अधिकारियों को गंभीर बीमारी/गिरावट के संकेतों की सूचना देना।
- संगठन में जैव चिकित्सा अपशिष्ट निपटान और संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं का पालन करें।
- क्षमता और अधिकार की सीमा के भीतर कार्य करें।

अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका मॉड्यूल, उनकी अवधि और वितरण के तरीके को सूचीबद्ध करती है।

	इकाई	एचआरएस में प्रशिक्षण अवधि	सिद्धांत (घंटा)	व्यावहारिक (घंटा)	ओजेटी
	पाठ्यचर्या की अनिवार्य इकाइयाँ				ओजेटी
1	हेल्थकेयर डिलीवरी सिस्टम का परिचय	450	10	5	किसी भी प्रासंगिक संलग्न कार्य सुविधा जैसे वृद्धाश्रम, देखभाल सुविधा, स्वास्थ्य सेवा प्रदाता आदि पर
2	मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य		10	5	
3	वृद्धावस्था की अवधारणा और बुजुर्गों की संबंधित सामान्य स्वास्थ्य समस्याएं		10	5	
4	जराचिकित्सा देखभाल दाता की भूमिका और जिम्मेदारियाँ		10	10	
5	जराचिकित्सा की देखभाल		20	50	
6	पोषण और आहार		5	6	
7	वरिष्ठ नागरिकों के लिए सुरक्षा, आराम उपकरण और सहायक उपकरण		5	20	
8	योग, व्यायाम और पुनर्वास		10	15	
9	भाईचारा		10	20	
10	लाइफ केयर का अंत		10	10	
11	रिपोर्टिंग और दस्तावेजीकरण		5	2	
12	सुरक्षा और आपातकालीन प्रतिक्रिया		10	8	
13	संक्रमण नियंत्रण प्रथाओं और अपशिष्ट प्रबंधन		5	10	
14	रोजगार और उद्यमिता कौशल		10	4	
15	बुनियादी संचार कौशल		10	5	
16	वित्तीय और डिजिटल साक्षरता		10	5	
	कुल		150	180	120
	अतिरिक्त योग्यता हासिल करने के लिए पाठ्यचर्या की वैकल्पिक इकाइयाँ		टी	पी	ओजेटी
17	प्रशामक देखभाल	120	30	60	30
18	मनोभ्रंश देखभाल	120	30	60	30

मॉड्यूल विवरण

मॉड्यूल 1: हेल्थकेयर डिलीवरी सिस्टम का परिचय

ब्रिज मॉड्यूल में मैप किया गया:

टर्मिनल परिणाम:

- भारत में स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की बुनियादी संरचना और कार्यों का वर्णन करें।
- जराचिकित्सा की जरूरतों को पूरा करने के लिए विशिष्ट रूप से उपलब्ध स्वास्थ्य सुविधाओं को समझें।

अवधि: 10:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● भारत में प्राथमिक, माध्यमिक, तृतीयक और चतुर्थांश स्तरों पर स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की चर्चा करें। ● AB-HWC घटक के जराचिकित्सा पैकेज सहित NPHCE-NHM कार्यक्रम के बारे में चर्चा करें। ● रेस्पिट केयर और इससे जुड़ी सेवाओं, एक्यूट केयर फैसिलिटी और इसकी सेवाओं, हॉस्पिट केयर और इसकी सेवाओं, प्रशामक देखभाल और इसकी सेवाओं, दीर्घकालिक देखभाल सुविधा आदि जैसी देखभाल सुविधाओं के बारे में चर्चा करें। ● स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं के बारे में चर्चा करें। ● निजी, सार्वजनिक और गैर-लाभकारी स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली, एनजीओ आदि के बीच अंतर करें। ● बुजुर्गों और उनकी विशिष्ट जरूरतों के बारे में समझें। ● बुजुर्गों के अधिकारों (संवैधानिक अधिकारों) पर चर्चा करें। 	<ul style="list-style-type: none"> ● भारत में स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की बुनियादी संरचना और कार्य के बारे में टिप्पणियों को सारांशित करते हुए एक रिपोर्ट तैयार करें। ● राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर जराचिकित्सा के लिए उपलब्ध सुविधाओं के संबंध में एक चार्ट तैयार करें।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रेजेंटेशन, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, बोर्ड इरेजर, पावर पॉइंट प्रेजेंटेशन।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
अस्पताल (चिकित्सा / जराचिकित्सा विभाग), वरिष्ठ नागरिक गृह, डे केयर सेंटर का दौरा।	

मॉड्यूल 2: मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य

ब्रिज मॉड्यूल में मैप किया गया:

टर्मिनल परिणाम:

- मानव शरीर की बुनियादी संरचना और कार्य का वर्णन करें।
- शरीर प्रणाली से जुड़े सामान्य रोगों के बारे में वर्णन करें।

अवधि: 10:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● मानव शरीर प्रणाली के बारे में बुनियादी संवेदीकरण। ● शरीर के विभिन्न अंगों की सूची बनाएं। ● विभिन्न प्रकार के अंग प्रणालियों का वर्णन करें। ● शरीर के विभिन्न प्रकार के तरल पदार्थों की चर्चा करें। 	<ul style="list-style-type: none"> ● एक मॉडल, मानिकिन आदि में शरीर के विभिन्न अंगों/अंगों की पहचान करें। ● मानव शरीर प्रणाली की कार्यप्रणाली को दर्शाने वाले कार्य चार्ट तैयार करें।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
मानव शरीर और सहायक अंगों के 3D मॉडल, मानव कंकाल प्रणाली का मॉडल, अंग नमूना। पुतला, चार्ट, शरीर के विभिन्न अंगों और यांत्रिकी के प्रदर्शन किट, इंटरनेट का उपयोग	

मॉड्यूल 3: वृद्धावस्था की अवधारणा और बुजुर्गों की संबंधित सामान्य स्वास्थ्य समस्याएं ब्रिज मॉड्यूल में मैप किया गया:

टर्मिनल परिणाम:

- बुढ़ापा और संबंधित चिंताओं को समझना
- बुजुर्गों में स्वास्थ्य संबंधी मूलभूत समस्याओं का वर्णन करें

अवधि: 10:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • उम्र बढ़ने की प्रक्रिया के दौरान मानव शरीर में होने वाले परिवर्तनों का वर्णन करें • वृद्ध व्यक्तियों पर राष्ट्रीय नीति और इसके कार्यान्वयन पर चर्चा करें • वृद्धावस्था कल्याण से संबंधित कानूनों के तहत सामान्य प्रावधानों/योजनाओं/पदोन्नति आदि का वर्णन करें • सामान्य रोग स्थितियों के लिए जराचिकित्सा देखभालकर्ता के दायरे के अनुसार परिभाषा, कारण, संकेत और लक्षण, देखभाल प्रक्रियाओं के संदर्भ में संवेदीकरण। 	<ul style="list-style-type: none"> • मानव अंग प्रणाली के विभिन्न शरीर के अंगों/अंगों के मॉडल की पहचान करें। • प्रत्येक मानव शरीर प्रणाली के कामकाज को दर्शाने वाले विभिन्न कार्य मॉडल तैयार करें।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
मानव शरीर और सहायक अंगों के 3D मॉडल, मानव कंकाल प्रणाली का मॉडल, अंग नमूना।	

मॉड्यूल 4: वृद्धावस्था देखभालकर्ता की भूमिका और जिम्मेदारियां

मैप किया गया है :

टर्मिनल परिणाम:

- जराचिकित्सा देखभाल दाता की प्रमुख भूमिकाओं और जिम्मेदारियों का वर्णन करें।

अवधि: 10:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> जराचिकित्सा देखभाल करने वाले की भूमिका और जिम्मेदारियों की व्याख्या करें। भूमिकाओं और जिम्मेदारियों के अनुसार जराचिकित्सा देखभाल करने वाले के क्या करें और क्या न करें को समझें। जराचिकित्सा देखभाल करने वाले और अन्य स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों के काम के दायरे के बीच अंतर करें। भूमिका की चुनौतियों और सीमाओं की व्याख्या करें। देखभाल की अवधारणा को समझें। जराचिकित्सा देखभाल करने वाले की विशेषताओं/लक्षणों/गुणों पर चर्चा करें। भूमिका से संबंधित कार्यक्षेत्र और नौकरी के अवसरों के बारे में समझें। भूमिका से संबंधित आचार संहिता पर चर्चा करें। किसी की भूमिका और अभ्यास के क्षेत्र के लिए प्रासंगिक कानून, प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों के पालन के महत्व की व्याख्या करें। 	<ul style="list-style-type: none"> विभिन्न स्थितियों में जराचिकित्सा देखभालकर्ता की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों को दर्शाने वाला एक चार्ट तैयार करें। वृद्धावस्था देखभालकर्ता के क्या करें और क्या न करें से संबंधित भूमिका निभाएं।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
विस्तृत भूमिका विवरण और सीमाओं के साथ दस्तावेज और दिशानिर्देश।	

मॉड्यूल 5: जराचिकित्सा की देखभाल

मैप किया गया है :

टर्मिनल परिणाम:

- जराचिकित्सा देखभाल के महत्व को समझें।
- देखभाल प्रक्रियाओं से संबंधित एसओपी की व्याख्या करें।

अवधि: 20:00	अवधि: 50:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • जराचिकित्सा देखभाल के बारे में समझें। • दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने के लिए प्रदान की गई सहायता की व्याख्या करें। • व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने का महत्व। • बेड मेकिंग, स्पंज बाथ/बेड बाथ, माउथ केयर, बालों की जूँ की देखभाल, हेयर वॉश, बैक केयर, शेविंग, फुट एंड नेल केयर, डेन्चर केयर से संबंधित देखभाल कैसे प्रदान करें, इसे समझें। • उन्मूलन की आवश्यकता, बेड पैन देने और हटाने, डायपर बदलने, यूरिनल पॉट, एनीमा, सपोसिटरी प्रदान करने के बारे में बताएं। • दबाव घावों, कारणों और उनकी पहचान करने की प्रक्रिया के बारे में बताएं। • दवा के 5R के बारे में चर्चा करें। • दवा के वितरण की प्रक्रिया को समझें जैसे कि आंखों की देखभाल और मलहम का टपकाना / आंख / कान की बूंदों का टपकाना, नाक की बूंदों का प्रशासन। • स्केल को कैलिब्रेट करने और निर्माता के दिशानिर्देशों का पालन करने में नर्स की सहायता करें और मैनुअल, डिजिटल, स्टैंडर्ड, चेयर और बेड स्केल सहित विभिन्न प्रकार के पैमानों का उपयोग करें। • रोगी की ऊंचाई, वजन, रक्तचाप और अन्य महत्वपूर्ण संकेतों को सही ढंग से मापें और रिकॉर्ड करें। 	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • नर्स/चिकित्सक की सहायता करते समय विशेष प्रक्रियाओं के दौरान भूमिका निभाते हुए भूमिका का प्रदर्शन करें <ul style="list-style-type: none"> ○ गर्मी और ठंड का अनुप्रयोग ○ ऑक्सीजन का प्रशासन ○ सक्शनिंग ○ कैथीटेराइजेशन ○ एनीमा ○ नमूना संग्रह ○ दवा वितरण ○ रायल ट्यूब के माध्यम से दूध पिलाना • स्पंज बाथ/बेड बाथ, बालों की जूँ की देखभाल, बालों की धुलाई, बैक केयर, शेविंग, पैर और नाखून की देखभाल, दांतों की देखभाल से संबंधित भूमिका का प्रदर्शन • उन्मूलन आवश्यकताओं के लिए सहायता से संबंधित प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। • अभ्यास के दायरे के अनुसार दवा वितरण के संबंध में प्रदर्शन • महत्वपूर्ण मापदंडों को रिकॉर्ड करने और रिपोर्ट करने के लिए भूमिका निभाएं। • परिवहन में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों या उपकरणों जैसे व्हीलचेयर, क्लच, बेंत, बिस्तर आदि के कामकाज का प्रदर्शन करना।

- मार्गदर्शन के तहत हॉट/कोल्ड कंप्रेस, ऑक्सीजन एडमिनिस्ट्रेशन, नेबुलाइजेशन, स्टीम इनहेलेशन, बैडिंग जैसी विशेष प्रक्रियाओं के लिए आवश्यक समर्थन की प्रक्रिया की व्याख्या करें।
- बुजुर्गों और स्थिति जैसे लिथोटॉमी, सुपाइन, प्रोन, फाउलर, सेमी फाउलर आदि में गतिशीलता बनाए रखने के महत्व की व्याख्या करें।
- परिवहन, श्री मैन लिफ्ट, बिस्तर से व्हीलचेयर तक उठाने की प्रक्रिया में प्रयुक्त उपकरणों की सूची बनाएं।
- रोगी के तरल पदार्थ के सेवन और भोजन और मल, मूत्र और उल्टी के उत्पादन को मापने के तरीकों का वर्णन करें।
- त्वचा के नीले या पीले रंग का मलिनकिरण या मूत्र और मल की स्थिरता जैसे रंग परिवर्तनों को देखने और रिपोर्ट करने के महत्व पर चर्चा करें।
- नर्स/चिकित्सक की सहायता करते समय विशेष प्रक्रियाओं के दौरान भूमिका पर चर्चा करें
 - गर्मी और ठंड का अनुप्रयोग
 - ऑक्सीजन का प्रशासन
 - सक्शनिंग
 - कैथीटेराइजेशन
 - अंतःस्रावी अवलोकन
 - एनीमा
 - नमूना संग्रह
 - दवा वितरण
 - रायल ट्यूब के माध्यम से दूध पिलाना
- जैसे रोगों से पीड़ित जराचिकित्सा की देखभाल:
 - पार्किंसन
 - असंयम
 - गठिया
 - ऑस्टियोपोरोसिस
 - श्वसन रोग
 - हृदय रोग और प्रत्यारोपण
 - तंत्रिका संबंधी विकार
 - दृष्टि और श्रवण की हानि
 - कर्क

<ul style="list-style-type: none"> ○ पक्षाघात ○ स्ट्रोक 	
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
पुतला, चार्ट, विभिन्न शरीर यांत्रिकी और पदों के प्रदर्शन किट और इंटरनेट उपयोग, स्ट्रेचर, व्हीलचेयर, ट्रॉली, रोगी सहायता वाले उपकरण, किडनी ट्रे, बेड सोर ट्रीटिंग किट, O2 सिलेंडर, सक्शन किट, कैथेटर, नमूना, राइल ट्यूब, सक्शन उपकरण, गर्मी और ठंड लगाने के तरीके, रोगी सुरक्षा उपकरण जैसे व्हील चेयर, ट्रॉली, साइड रेल, पीपीई, प्राथमिक चिकित्सा किट, बीटाडीन, कपास, पट्टियाँ, सैनिटाइज़र, कीटाणुनाशक, चादरें, पट्टियाँ, कपास, कीटाणुनाशक, सामयिक मलहम / लोशन / दवाएं आदि, सीरिंज, दस्ताने, सुई, स्पैटुला अस्पताल का दौरा (चिकित्सा / जराचिकित्सा विभाग), वरिष्ठ नागरिक गृह	

मॉड्यूल 6: पोषण और आहार

एचएसएस/एन3013, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- पोषण, पोषक तत्वों और कैलोरी की अवधारणा को समझें।
- जराचिकित्सा खिलाते समय देखभाल करने वाले द्वारा प्रदान की जाने वाली सहायता को समझें।

अवधि: 05:00	अवधि: 06:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • बुजुर्गों की आहार संबंधी आवश्यकताओं और पोषण के स्रोतों के बारे में बताएं। • बुजुर्गों के लिए डाइट पिरामिड के बारे में समझें। • बुजुर्गों में आहार संबंधी स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं की व्याख्या करें। • बुजुर्गों के लिए सही भोजन की पहचान करने के मानदंड को समझें। • विशेष रूप से अल्जाइमर रोग, गतिहीन / अर्ध या बेहोश रोगियों, मनोभ्रंश से पीड़ित जराचिकित्सा के मामले में उचित हस्तक्षेप के बारे में चर्चा करें। • विशेष आहार जैसे मधुमेह आहार, उच्च रक्तचाप से ग्रस्त आहार, शीतल आहार, तरल आहार आदि के महत्व को समझें। • खाना पकाने के तरीके और बुजुर्गों के लिए बुनियादी आहार के चरणों की व्याख्या करें। 	<ul style="list-style-type: none"> • हल्का नाश्ता या नरम आहार जैसे खिचड़ी, दलिया या जूस तैयार करें। • रसोई के बुनियादी उपकरणों और मशीनों जैसे फ्रिज, इंडक्शन, माइक्रोवेव आदि के उपयोग को प्रदर्शित करें।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
पुतले, घर-आधारित वातावरण का नकली वातावरण, किडनी ट्रे, रोगी की दैनिक देखभाल लेख, जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन, आरटी ट्यूब, नमूना खाद्य पदार्थ, वरिष्ठ नागरिक गृह देखभाल का दौरा	

मॉड्यूल 7: वरिष्ठ नागरिकों के लिए सुरक्षा, आराम उपकरण और सहायक उपकरण

एचएसएस/एन3014, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- जराचिकित्सा के लिए सुरक्षा उपायों के महत्व पर चर्चा करें।
- आराम और सहायक उपकरणों और संबंधित संकेतों की सूची बनाएं।

अवधि: 05:00	अवधि: 20:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम <ul style="list-style-type: none"> ● शरीर यांत्रिकी को परिभाषित कीजिए। ● जराचिकित्सा उठाते समय सुरक्षा सावधानियों पर चर्चा करें जिनका पालन करने की आवश्यकता है। ● सुरक्षात्मक उपकरणों (प्रतिबंधों, सुरक्षा उपकरणों) के उपयोग का प्रदर्शन करें। ● गिरने से रोकने के लिए किए जाने वाले उपायों का वर्णन करें। ● आराम उपकरणों के प्रकार और उपयोग। ● सहायक उपकरणों के प्रकार और उपयोग। ● गतिशीलता उपकरणों के प्रकार और उपयोग। ● गिरने की घटना की स्थिति में कार्रवाई का वर्णन करें ● मामले के अनुसार उचित हस्तक्षेप के बारे में चर्चा करें जिसमें अल्जाइमर रोग के रोगियों, गतिहीन / अर्ध या बेहोश रोगियों, मनोभ्रंश से पीड़ित जराचिकित्सा और इसके विभिन्न अभिव्यक्तियों आदि के रोगियों की देखभाल पर विशेष ध्यान दिया जाए। 	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम <ul style="list-style-type: none"> ● आराम उपकरणों, सहायक उपकरणों, गतिशीलता उपकरणों के उपयोग का प्रदर्शन करें ● हवाई गद्दे के उपयोग का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति।	

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण, आपातकालीन किट। पुतला, वरिष्ठ नागरिक गृह देखभाल रोगी ट्रॉली, व्हीलचेयर, स्ट्रेचर, चादरें, स्क्रीन, सहायक उपकरण आदि, हवाई गद्दे, हवाई गद्दे पंप और बिजली की फिटिंग का दौरा,

मॉड्यूल 8: योग, व्यायाम और पुनर्वास

एचएसएस/एन3015, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- बुजुर्गों के लिए उपयुक्त गति व्यायाम की सीमा के बारे में जानें।
- पुनर्वास तकनीक और मुकाबला तंत्र।
- योग तकनीक।
- भलाई और तनाव मुक्त रहने की अवधारणा।

अवधि: 10:00	अवधि: 15:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम <ul style="list-style-type: none"> ● मनोवैज्ञानिक भलाई और प्रेरणा, प्रभाव, अनुभूति, व्यवहार और व्यक्तित्व की अवधारणा के बारे में समझें। ● बुजुर्गों और संबंधित लक्षणों में मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के बारे में चर्चा करें। ● मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित मिथकों और गर्भाधान की चर्चा करें। ● पोस्ट-ऑपरेटिव पुनर्वास से संबंधित अस्पताल से घर में संक्रमण के लिए आवश्यक सहायता के बारे में चर्चा करें। ● बुजुर्गों के लिए बुनियादी व्यायाम के बारे में चर्चा करें। ● योग, ध्यान और दैनिक जीवन में इसके महत्व के बारे में बताएं। ● आत्म-विश्राम को बढ़ावा देने और स्वयं को तनाव मुक्त बनाने के लिए स्वयं के लिए योग और ध्यान का अभ्यास करके देखभाल करने वाले की स्वयं की देखभाल के महत्व की व्याख्या करें। 	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम <ul style="list-style-type: none"> ● गति अभ्यास की सीमा प्रदर्शित करें। ● स्वास्थ्य के लिए योग मुद्राओं का प्रदर्शन करें। ● ध्यान तकनीकों का अभ्यास करें।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, बोर्ड इरेज़र	

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं

अस्पताल का दौरा (चिकित्सा / जराचिकित्सा विभाग), वरिष्ठ नागरिक होम

मॉड्यूल 9: भाईचारा

एचएसएस/एन, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- एक बुजुर्ग के लिए एक साथी होने के महत्व की व्याख्या करें।

अवधि: 10:00	अवधि: 20:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम <ul style="list-style-type: none"> ● सहकारिता और समाजीकरण की अवधारणा की व्याख्या करें। ● देखभाल, दयालु और दयालु होने के महत्व पर चर्चा करें। ● धैर्य और सहानुभूतिपूर्ण व्यवहार को समझना। ● खरीदारी, नियुक्ति के लिए परिवहन, भोजन की तैयारी या योजना, लाइट हाउसकीपिंग और लाँड्री में सहायता करते समय सहयोग का महत्व। ● समाजीकरण में सहायता के बारे में चर्चा करें। ● दैनिक जीवन गतिविधि को बनाए रखते हुए पेशेवर समर्थन के माध्यम से गरिमा को बनाए रखने की आवश्यकता पर चर्चा करें। ● सुरक्षा जोखिमों की पहचान और प्रबंधन करके घर पर बेहतर सुरक्षा के लिए आवश्यक हस्तक्षेपों को समझें और साधारण घरेलू संशोधनों के लिए सिफारिशें करें। ● बुजुर्गों के लिए घरेलू सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए रणनीतियों (लेबलिंग, नल, दरवाजे का ताला, अव्यवस्थित, पैदल मार्ग आदि) सहित बुजुर्गों द्वारा सामना की जाने वाली दुर्घटनाओं के प्रकारों और कारणों के संबंध में गृह सुरक्षा प्रबंधन के बारे में बताएं। 	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम <ul style="list-style-type: none"> ● घरेलू सुरक्षा उपायों के बारे में भूमिका निभाएं। ● खरीदारी और कामों, नियुक्तियों के लिए परिवहन, भोजन तैयार करने या योजना बनाने, लाइट हाउसकीपिंग और लाँड्री में सहायता करते हुए एक देखभालकर्ता की भूमिका निभाते हुए एक भूमिका निभाएं।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं

वरिष्ठ नागरिक गृह देखभाल, स्ट्रेचर, पुतलों, पालना, रोगी सुरक्षा उपायों के उपकरण, व्हीलचेयर, साइड रेल, सहायक उपकरणों का दौरा

मॉड्यूल 10: लाइफ केयर का अंत

एचएसएस/एन, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- जीवन के अंत से संबंधित देखभाल प्रदान करने का महत्व।

अवधि: 10:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> वृद्धावस्था में मृत्यु के शारीरिक लक्षणों का वर्णन कीजिए। मृत्यु के निकट आने पर पोषण और जलयोजन को रोकने या प्रदान करने से संबंधित मुद्दों की समझ प्रदर्शित करें। मरने वाले व्यक्ति की कुछ विशिष्ट आवश्यकताओं की पहचान करें जो देखभाल के लक्ष्यों को प्रभावित करेंगे। तैयारी और पैकिंग बॉडी सहित अंतिम कार्यालयों के प्रबंधन के बारे में बताएं। वृद्धजनों की परामर्श-मृत्यु एवं शोक-सम्बन्धी परामर्श के महत्व की विवेचना कीजिए। 	<ul style="list-style-type: none"> वृद्धावस्था में मृत्यु के शारीरिक लक्षणों पर एक चार्ट बनाइए। बॉडी तैयार करने और पैकिंग करने सहित अंतिम कार्यालयों के प्रबंधन का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावरपॉइंट प्रस्तुति।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
मृत शरीर / पुतला, चादरें, पट्टियाँ, कपास, कीटाणुनाशक।	

मॉड्यूल 11: रिपोर्टिंग और दस्तावेजीकरण

एचएसएस/एन, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- कार्य के दायरे के लिए विशिष्ट रिकॉर्ड और दस्तावेज बनाए रखने का महत्व।

अवधि: 05:00	अवधि: 02:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> सहमति को परिभाषित करें और सहमति प्राप्त करने के तरीकों पर चर्चा करें। व्यक्त और निहित सहमति के बीच अंतर। विभिन्न अभिलेखों को बनाए रखने के महत्व को समझें और उन्हें कैसे प्राप्त करें। बीडी, टीबीडी, एनपीओ, मेडिकल संक्षिप्ताक्षर आदि जैसे दस्तावेजों में खुराक, आवृत्ति और इसे कैसे लिखना है, इसके बारे में बताएं। समझें कि महत्वपूर्ण संकेतों से संबंधित रीडिंग और माप की रिपोर्ट और दस्तावेज कैसे करें। जराचिकित्सा देखभालकर्ता द्वारा रखे जाने वाले विभिन्न प्रकार के अभिलेखों की व्याख्या कीजिए। दस्तावेजीकरण करते समय जराचिकित्सा की गरिमा और गोपनीयता बनाए रखने के महत्व की व्याख्या करें। दस्तावेजों की गोपनीयता बनाए रखने के महत्व की व्याख्या करें। किसी की भूमिका और अभ्यास के क्षेत्र के लिए प्रासंगिक कानून, प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों के पालन का महत्व। 	<ul style="list-style-type: none"> एक निर्धारित प्रारूप में महत्वपूर्ण संकेतों की रिपोर्ट करने का अभ्यास करें। अंतर्ग्रहण और आउटपुट मापन का दस्तावेजीकरण करने का अभ्यास करें। पूर्वनिर्धारित प्रारूप में दवा सेवन का दस्तावेजीकरण करने का अभ्यास करें।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
मेडिकल रिकॉर्ड विभाग, अस्पताल का दौरा (चिकित्सा / जराचिकित्सा विभाग), वरिष्ठ नागरिक गृह	

मॉड्यूल 12: सुरक्षा और आपातकालीन प्रतिक्रिया

एचएसएस/एन9624, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- मानक प्रक्रिया के अनुसार कार्डियो-पल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) करें।
- प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करने के मानक प्रोटोकॉल लागू करें।
- संस्थागत आपात स्थितियों का उचित ढंग से जवाब दें

अवधि: 10:00	अवधि: 08:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● अच्छे सामरी कानून और उसके सामान्य सिद्धांतों के बारे में चर्चा करें। ● क्षेत्र में प्रचलित स्थानीय आपातकालीन नंबरों को बनाए रखने के महत्व का वर्णन करें। ● तत्काल सुरक्षा प्रतिक्रियाओं के बारे में चर्चा करें जैसे कि मोटर वाहन दुर्घटना के मामले में मोटर वाहन के इग्निशन को बंद करना, संदिग्ध इलेक्ट्रोक्वशन के शिकार के पास जाने से पहले मुख्य विद्युत स्विच को काट देना आदि। ● उन दिशानिर्देशों और सुरक्षा सावधानियों का वर्णन करें जिनका पीड़ितों को ले जाते समय पालन करने की आवश्यकता होती है जैसे सीढ़ियों पर विशेष ले जाने की प्रक्रिया, पीड़ित को धक्का देना और खींचना आदि। ● डूबने वाले व्यक्ति को निकालने के लिए प्रशिक्षित लाइफगार्ड या प्रशिक्षित तैराक जैसी अतिरिक्त सहायता या सहायता की आवश्यकता का निर्धारण करें। 	<ul style="list-style-type: none"> ● स्थानीय आपातकालीन प्रतिक्रिया एजेंसियों जैसे आपातकालीन चिकित्सा सेवा (ईएमएस) टीम, एम्बुलेंस, बम निरोधक दस्ते, अग्निशमन और पुलिस विभागों आदि की उनके संपर्क विवरण के साथ एक सूची तैयार करें। ● सिंगल रेस्क्यूअर और दो रेस्क्यूअर दोनों तरीकों का उपयोग करके मैनीकिन पर सीपीआर प्रदान करने की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। ● आवश्यकता के अनुसार एक डमी पोर्टेबल और अलग करने योग्य प्राथमिक चिकित्सा किट डिजाइन करें। ● प्राथमिक उपचार और बैंडिंग प्रदान करने की उपयुक्त तकनीकों का प्रदर्शन करना।

- कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) की मानक प्रक्रिया का वर्णन करें।
- आत्म-सुरक्षा के लिए बरती जाने वाली सावधानियों की पहचान करें।
- प्राथमिक चिकित्सा किट के बुनियादी घटकों की व्याख्या करें।
- आघात की आपात स्थिति के दौरान प्राथमिक चिकित्सा देखभाल प्रदान करते समय क्या करें और क्या न करें की सूची बनाएं।
- विभिन्न बैंडिंग प्रक्रियाओं के बारे में वर्णन करें।
- व्यक्तिगत सुरक्षा के लिए बरती जाने वाली सावधानियों की सूची बनाएं।
- सुरक्षा उपकरणों जैसे सुरक्षा उपकरणों के उपयोग की व्याख्या करें।
- आग की आपात स्थिति और बिजली के उपकरणों के सुरक्षित उपयोग के बारे में बताएं।
- संस्थागत आपात स्थितियों से निपटने के लिए आपदा प्रबंधन तकनीकों के बारे में बताएं।
- सामान्य आपात स्थितियों की सूची बनाएं जो आघात, सांप के काटने, दुर्घटना, कुत्ते के काटने, मोच, घुट, बेहोशी, बेहोशी आदि संस्थानों में और बाहर हो सकती हैं।

कक्षा सहायता:

चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं

सीपीआर नर्सिंग मानिकिन, पुतला, मास्क के साथ अंबु बैग वयस्क, मशाल, स्ट्रेचर, खाट, स्कूप

मॉड्यूल 13: संक्रमण नियंत्रण प्रथाओं और अपशिष्ट प्रबंधन

एचएसएस/एन9622, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- स्व-स्वच्छता और सोशल डिस्टेंसिंग प्रथाओं को लागू करें और संक्रमण नियंत्रण दिशानिर्देशों का पालन करें।
- दिशानिर्देशों और विनियमों के अनुसार सही अपशिष्ट निपटान विधियों का प्रदर्शन करें

अवधि: 05:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● रोग प्रकोप, महामारियों और महामारियों की अवधारणा और व्यापक रूप से समाज पर उनके प्रभाव की चर्चा करें। ● सामान्य संक्रामक रोगों जैसे डायरिया, इन्फ्लूएंजा, टाइफाइड, मलेरिया, खसरा, चिकन पॉक्स आदि की सूची बनाएं। ● महामारी या महामारी के दौरान निर्धारित नियमों और दिशा-निर्देशों का पालन करने के महत्व को स्पष्ट करें। ● स्व-संगरोध और आत्म-अलगाव और उनके महत्व के बीच अंतर करें। ● एक महामारी के दौरान सामाजिक दूरी के महत्व और रोजमर्रा के कार्यों (ई-पेमेंट गेटवे/ऑनलाइन लर्निंग/वर्चुअल मीटिंग आदि का उपयोग) को पूरा करने के वैकल्पिक तरीकों के महत्व पर चर्चा करें। ● बुनियादी व्यक्तिगत और कार्यस्थल स्वच्छता प्रथाओं के अनुरूप होने के महत्व पर चर्चा करें जैसे कि हाथ धोना, अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइजर का उपयोग करना, कार्यालय की आपूर्ति / डिलीवरी की जांच करना और उनकी स्वच्छता आदि। 	<ul style="list-style-type: none"> ● अपने कार्य क्षेत्र को नियमित रूप से साफ और कीटाणुरहित करने का तरीका दिखाएं। ● साबुन और पानी और अल्कोहल-आधारित हैंड रब से हाथ धोने का सही तरीका प्रदर्शित करें। ● पीपीई दान करने, डफ करने और फेंकने का सही तरीका प्रदर्शित करें जैसे कि फेस मास्क, हाथ के दस्ताने, फेस शील्ड, पीपीई सूट आदि। ● उपयुक्त सामाजिक और व्यवहारिक शिष्टाचार प्रदर्शित करें (लोगों का अभिवादन करना और मिलना, थूकना/खांसना/छींकना आदि)। ● कचरे के निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के कचरे और विभिन्न प्रकार के रंग-कोडित डिब्बे/कंटेनरों का चयन करें।

<ul style="list-style-type: none"> ● विभिन्न सतहों की सूची बनाएं जो कार्यस्थल पर संभावित फोमाइट्स के रूप में काम कर सकती हैं। ● कार्यस्थल पर उपयोग किए जाने वाले पीपीई की पहचान करें और उन्हें दान करने, डफ करने और त्यागने की प्रक्रिया की पहचान करें। ● संबंधित अधिकारियों को लक्षणों की पहचान करने और रिपोर्ट करने के महत्व और प्रक्रिया पर चर्चा करें। ● संगठनात्मक स्वच्छता और स्वच्छता दिशानिर्देशों और उनका पालन करने के तरीकों और उल्लंघनों / अंतरालों की रिपोर्ट करने पर चर्चा करें। ● जैव चिकित्सा अपशिष्ट सहित कचरे के उचित और सुरक्षित निपटान, परिवहन और उपचार के महत्व और तंत्र की व्याख्या करें। ● बीमारी के प्रकोप के दौरान तनाव और चिंता से निपटने के तरीकों पर चर्चा करें। 	
<p>कक्षा सहायता:</p>	
<p>चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति</p>	
<p>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं</p>	
<p>विभिन्न कोडित रंग के डिब्बे, डिब्बे की रंग कोडिंग के लिए चार्ट</p>	

मॉड्यूल 14: रोजगार और उद्यमिता कौशल

एचएसएस/एन, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- सरोजगार योग्यता कौशल का परिचय
- संवैधानिक मूल्य - नागरिकता, 21वीं सदी में एक पेशेवर बनना

अवधि: 10:00	अवधि: 04:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● वर्तमान नौकरी बाजार और काम के भविष्य के लिए रोजगार कौशल के महत्व को रेखांकित करें ● विभिन्न शिक्षण और रोजगार से संबंधित भारत सरकार के पोर्टल और उनके उपयोग की सूची बनाएं ● विभिन्न उद्योगों और उपलब्ध अवसरों पर अनुसंधान और एक नोट तैयार करें ● कोविड के बाद बाजार में कौशल की आवश्यकता में बदलाव पर चर्चा करें ● एक जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए पालन किए जाने वाले आवश्यक नागरिक अधिकारों और कर्तव्यों की व्याख्या करें ● व्यक्तिगत और सामाजिक विकास में व्यक्तिगत मूल्यों और नैतिकता की भूमिका पर चर्चा करें ● विभिन्न पर्यावरणीय रूप से टिकाऊ प्रथाओं की पहचान करें ● आत्म-जागरूकता, व्यवहार कौशल, सकारात्मक दृष्टिकोण, आत्म-प्रेरणा जैसे अभ्यास कौशल के महत्व पर प्रकाश डालें ● उद्यमिता की अवधारणा को परिभाषित करें ● एक फ्रीलांसर की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों की सूची बनाएं ● फ्रीलांसिंग के फायदे बताएं 	<ul style="list-style-type: none"> ● पर्यावरण स्थिरता को बढ़ावा देने के उचित तरीकों का प्रदर्शन ● व्यक्तिगत या व्यावसायिक जीवन में समस्या समाधान, निर्णय लेने और समय प्रबंधन कौशल के सम्मान के प्रभाव को दर्शाने के लिए एक केस स्टडी तैयार करें ● व्यक्तिगत और व्यावसायिक विकास के लिए सीखने की मानसिकता अपनाने के लिए एक मार्ग बनाएं ● अकादमिक पृष्ठभूमि, अनुभव, कौशल आदि के सभी प्रासंगिक विवरण प्रदान करते हुए एक पेशेवर सीवी बनाएं ● विभिन्न ऑफ़लाइन और ऑनलाइन नौकरी खोज सेवाओं की पहचान करें, जैसे कि रोजगार कार्यालय, नौकरी मेले, भर्ती एजेंसियां और केंद्र, और ऑनलाइन नौकरी पोर्टल ● सभी प्रासंगिक सूचनाओं को अद्यतन करते हुए रोजगार कार्यालय पर पंजीकरण की प्रक्रिया को पूरा करें ● अपने इलाके में भर्ती एजेंसियों के साथ पंजीकरण करें ● पोर्टल में लॉग इन करके, प्रासंगिक विवरण भरकर, उपयुक्त कीवर्ड का उपयोग करके प्रासंगिक नौकरियों की खोज करके और नौकरियों के लिए आवेदन करके प्रासंगिक

- प्रमुख फ्रीलांसर कौशल और दृष्टिकोण की पहचान करें
- लेखांकन की मूल प्रक्रिया की व्याख्या करें
- एक पेशेवर पाठ्यक्रम जीवन (CV) बनाने की आवश्यकता बताएं
- नौकरी के लिए इंटरव्यू के लिए साफ-सुथरे और वर्तमान में कपड़े पहनने के महत्व को स्पष्ट करें
- चयन प्रक्रिया के दौरान किसी व्यक्ति का अभिवादन और विनम्रता से जवाब देने जैसे बुनियादी शिष्टाचार का प्रदर्शन करें
- अपनी ताकत और रुचियों को बताते हुए साक्षात्कारकर्ता को स्वयं का वर्णन करें
- पूरे साक्षात्कार के दौरान शांत, आत्मविश्वास और संतुलित व्यवहार बनाए रखें
- सभी क्षेत्रों में नौकरी/आजीविका के अवसरों की पहचान करने के लिए क्षेत्र/बाजार से संबंधित वर्तमान जानकारी के महत्व की व्याख्या करें
- पर्यावरण स्थिरता को बढ़ावा देने के उचित तरीकों का प्रदर्शन
- व्यक्तिगत या व्यावसायिक जीवन में समस्या समाधान, निर्णय लेने और समय प्रबंधन कौशल के सम्मान के प्रभाव को दर्शाने के लिए एक केस स्टडी तैयार करें
- व्यक्तिगत और व्यावसायिक विकास के लिए सीखने की मानसिकता अपनाने के लिए एक मार्ग बनाएं
- अकादमिक पृष्ठभूमि, अनुभव, कौशल आदि के सभी प्रासंगिक विवरण प्रदान करते हुए एक पेशेवर सीवी बनाएं।
- विभिन्न ऑफ़लाइन और ऑनलाइन नौकरी खोज सेवाओं की पहचान करें, जैसे कि रोजगार कार्यालय, नौकरी मेले, भर्ती

नौकरियों की तलाश के लिए ऑनलाइन जॉब पोर्टल्स और सर्च इंजन का प्रभावी ढंग से उपयोग करें।

- साक्षात्कार के लिए सामान्य रूप से आवश्यक दस्तावेजों को रखने के लिए एक फ़ोल्डर बनाएँ

<p>एजेंसियां और केंद्र, और ऑनलाइन नौकरी पोर्टल</p> <ul style="list-style-type: none"> ● सभी प्रासंगिक सूचनाओं को अद्यतन करते हुए रोजगार कार्यालय पर पंजीकरण की प्रक्रिया को पूरा करें ● अपने इलाके में भर्ती एजेंसियों के साथ पंजीकरण करें ● पोर्टल में लॉग इन करके, प्रासंगिक विवरण भरकर, उपयुक्त कीवर्ड का उपयोग करके प्रासंगिक नौकरियों की खोज करके और नौकरियों के लिए आवेदन करके प्रासंगिक नौकरियों की तलाश के लिए ऑनलाइन जॉब पोर्टल्स और सर्च इंजन का प्रभावी ढंग से उपयोग करें। ● साक्षात्कार के लिए सामान्य रूप से आवश्यक दस्तावेज़ रखने के लिए एक फ़ोल्डर बनाएँ 	
<p>कक्षा सहायता:</p>	
<p>चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, बी</p>	
<p>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं</p>	
<p>पीपीई किट, अग्निशामक</p>	

मॉड्यूल 15: बुनियादी संचार कौशल

एचएसएस/एन, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- बुनियादी संचार कौशल
- समावेश, लिंग संवेदनशीलता, पीडब्ल्यूडी आदि

अवधि: 10:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● साक्षात्कार की तैयारी और उपस्थित होने के लिए सही चरणों की पहचान करें ● विभिन्न प्रकार के संचार की पहचान करें जैसे मौखिक, गैर-मौखिक (शरीर की भाषा, आंखों का संपर्क, चेहरे की अभिव्यक्ति, मुद्रा, स्पर्श स्थान), लिखित, औपचारिक, अनौपचारिक आदि। ● संचार को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों जैसे भाषा, पिछले अनुभव, पूर्वाग्रह, भावनाओं आदि की पहचान करें। ● पेशेवर और सार्वजनिक सेटिंग्स में संचार करते समय मौखिक और गैर-मौखिक संचार शिष्टाचार का पालन करें ● अशाब्दिक रूप से संचार करने के विभिन्न तरीकों और सामाजिक संबंधों को विकसित करने में उनके महत्व की व्याख्या करें ● चेहरे के भाव और शरीर की भाषा से संबंधित नकारात्मक संचार के पहलुओं का वर्णन करें ● सुनने के सक्रिय और निष्क्रिय का वर्णन करें ● प्रभावी सक्रिय श्रवण की अवधारणा की व्याख्या करें ● सुनने में आने वाली सामान्य बाधाओं की सूची बनाएं ● असहमति को शांत, विनम्र और सकारात्मक तरीके से संप्रेषित करने के महत्व को समझाएं 	<ul style="list-style-type: none"> ● स्वस्थ संचार के लिए प्रभावी श्रवण कौशल प्रदर्शित करें ● सक्रिय सुनने के चरणों का उदाहरण दें जैसे श्रोता पर ध्यान केंद्रित करना, स्पष्टीकरण मांगना, विकर्षणों को प्रबंधित करना, जांच करना आदि।

<ul style="list-style-type: none"> ● काम पर और बाज़ार में बुनियादी बातचीत रणनीतियों की सूची बनाएं और उनका उपयोग करें ● दी गई स्थितियों में असहमति और गतिरोध को दूर करने के लिए बुनियादी संघर्ष समाधान तकनीकों का उपयोग करें 	
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
पीपीई किट, अग्निशामक	

मॉड्यूल 16: वित्तीय और डिजिटल साक्षरता

एचएसएस/एन, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- बुनियादी वित्तीय कौशल
- डिजिटल कौशल की मूल बातें

अवधि: 10:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● पैसे बचाने के महत्व और लाभों को पहचानें और विभिन्न प्रकार के बैंक खातों जैसे बचत, चालू और संयुक्त खातों का उपयोग करके पैसे बचाने के विभिन्न तरीकों की सूची बनाएं। ● पासबुक को नियमित रूप से अपडेट करने और डेबिट और क्रेडिट कार्ड के उपयोग के महत्व को समझाएं ● एटीएम/डेबिट और क्रेडिट कार्ड की सामान्य विशेषताओं जैसे माइक्रोचिप, पिन, सीमा, शुल्क, भुगतान की तारीख आदि की पहचान करें। ● बीमा की आवश्यकता और सामान्य, जीवन और चिकित्सा बीमा जैसे विभिन्न प्रकार के बीमा के उद्देश्य की व्याख्या करें ● वेतन पर्ची पर वेतन के सामान्य घटकों जैसे मूल, पीएफ, भत्ते (एचआरए, टीए, डीए, आदि), कर कटौती के बारे में बताएं ● डिजिटल लेनदेन और डिजिटल लेनदेन के विभिन्न तरीकों जैसे ई-वॉलेट, डेबिट या क्रेडिट कार्ड, नेट बैंकिंग आदि की आवश्यकता बताएं। ● दैनिक जीवन और कार्यस्थल में डिजिटल प्रौद्योगिकी की भूमिका का वर्णन करें और विभिन्न प्रकार के डिजिटल उपकरणों जैसे कि बुनियादी मोबाइल फोन, स्मार्टफोन आदि की पहचान करें। ● मोबाइल फोन और कंप्यूटर के घटकों की पहचान 	<ul style="list-style-type: none"> ● बैंक खाता खोलने की प्रक्रिया को प्रदर्शित करें। ● बैंक जमा/आहरण पर्ची और एक चेक बुक की विशेषताओं की पहचान करें ● डिजिटल लेनदेन करने के लिए यूनिफाइड पेमेंट्स इंटरफेस (यूपीआई), पेटीएम आदि जैसे ई-वॉलेट के उपयोग का प्रदर्शन करें। ● भूमिका निभाते हुए विभिन्न उद्देश्यों के लिए सुरक्षित और सटीक तरीके से टिकट बुकिंग करें ● रोल प्ले में ऑनलाइन बुकिंग रद्द करें और संशोधित करें ● डेस्कटॉप के माध्यम से नेविगेट करने, स्क्रीनसेवर/डिस्प्ले सेटिंग बदलने, कैलेंडर में दिनांक/समय बदलने, कंप्यूटर में ड्राइव की पहचान करने, मेमोरी आदि के लिए कंप्यूटर का उपयोग करें। ● Google आदि जैसे खोज इंजनों का उपयोग करें और भाषा वरीयता बदलें ● एक ई-मेल आईडी बनाएं और ई-मेल की विभिन्न विशेषताओं तक पहुंचें और ई-मेल शिष्टाचार का पालन करके पेशेवर रूप से ई-मेल लिखें

<p>करें</p> <ul style="list-style-type: none"> डिजिटल उपकरणों और प्लेटफॉर्म पर सूचना साझा करने से संबंधित प्रभावी सुरक्षा उपायों का पालन करें एमएस ऑफिस टूल्स का उपयोग करने के महत्व और लाभों और इसके उपयोग और एमएस एक्सेल- वर्क एरिया, क्विक एक्सेस टूलबार, रिबन, टाइटल बार, फॉर्मूला बार, टैब लिस्ट, रो और कॉलम, स्टैंडर्ड टूलबार, फॉर्मेटिंग टूलबार आदि की मुख्य विशेषताओं का वर्णन करें। 	
<p>कक्षा सहायता:</p>	
<p>चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर</p>	
<p>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं</p>	
<p>पीपीई किट, अग्निशामक</p>	

मॉड्यूल 17: विकल्प - उपशामक देखभाल

एचएसएस/एन, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- प्रशामक देखभाल के लिए आवश्यक कौशल का प्रदर्शन

अवधि: 30:00	अवधि: 60:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● रोगी देखभाल प्रदान करें जो धर्मशाला रोगियों से संबंधित दयालु, उपयुक्त और प्रभावी हो। ● सामान्य लक्षणों के बाद रोगी की सहायता के लिए एक दृष्टिकोण विकसित करें: <ul style="list-style-type: none"> ○ अरुचि ○ आंत्र बाधा ○ कब्ज ○ प्रलाप ○ डिप्रेशन ○ सांस की तकलीफ ○ एडिमा/जलोदर ○ थकान ○ जी मिचलाना ○ दर्द ● धर्मशाला रोगियों और परिवार की देखभाल करने वालों के साथ एक दयालु, सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील तरीके से बातचीत को समृद्ध करने के लिए संवाद करें। ● घावों पर पट्टी बांधने के बारे में चर्चा करें। ● चिकित्सा पर्यवेक्षण के मार्गदर्शन में रोगी को आवश्यक कैथेटर और अन्य चिकित्सा उपकरण बदलना ● यह सुनिश्चित करना कि सभी उपकरण और उपकरण 	<ul style="list-style-type: none"> ● उपशामक देखभाल के दौरान दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने का प्रदर्शन

<p>सही ढंग से साफ और संग्रहीत हैं</p> <ul style="list-style-type: none"> ● दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने में सहायता प्रदान करें ● रोगी की स्थिति की निगरानी करना और उनकी देखभाल में शामिल अन्य स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं को सूचित करना 	
<p>कक्षा सहायता:</p>	
<p>चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर</p>	
<p>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं</p>	
<p>दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने के लिए मानिकिन, उपकरण और उपकरण</p>	

मॉड्यूल 18: विकल्प - डिमेंशिया केयर

एचएसएस/एन, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- मनोभ्रंश देखभाल के लिए आवश्यक कौशल का प्रदर्शन

अवधि: 30:00	अवधि: 60:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● रोगी देखभाल प्रदान करें जो मनोभ्रंश रोगियों से संबंधित दयालु, उपयुक्त और प्रभावी हो। ● सामान्य लक्षणों के बाद रोगी की सहायता के लिए एक दृष्टिकोण विकसित करें ● बातचीत को समृद्ध बनाने के लिए रोगियों और परिवार की देखभाल करने वालों के साथ एक दयालु, सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील तरीके से संवाद करें। ● यह सुनिश्चित करना कि सभी उपकरण और उपकरण सही ढंग से साफ और संग्रहीत हैं ● दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने में सहायता प्रदान करें ● रोगी की स्थिति की निगरानी करना और उनकी देखभाल में शामिल अन्य स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं को सूचित करना ● मनोभ्रंश का गहन ज्ञान प्राप्त करना ● संचार और व्यवहार में परिवर्तन का प्रबंधन ● व्यक्तिगत देखभाल और स्वच्छता के लिए टिप्स ● गृह सुरक्षा युक्तियाँ 	<ul style="list-style-type: none"> ● मनोभ्रंश रोगी के लिए दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने का प्रदर्शन ● मनोभ्रंश रोगी की देखभाल करते समय घरेलू सुरक्षा युक्तियों के बारे में भूमिका निभाते हुए प्रदर्शन करें

<ul style="list-style-type: none"> ● पतन की रोकथाम की रणनीतियाँ ● दवा प्रबंधन ● वित्तीय और कानूनी मुद्दों का प्रबंधन ● आपातकालीन प्रक्रियाएँ 	
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने के लिए मानिकिन, उपकरण और उपकरण	

अनिवार्य अवधि: 120:00

अनुशंसित अवधि: 150:00 (एक विकल्प के लिए ओजेटी घंटे सहित)

मॉड्यूल का नाम: नौकरी पर

प्रशिक्षण स्थान: साइट पर

टर्मिनल परिणाम

- एक बुनियादी देखभाल प्रदाता की भूमिका पर चर्चा करें और उसे मौखिक रूप दें
- चलने-फिरने के प्रति जागरूक बुजुर्ग लोगों की बुनियादी स्वास्थ्य संबंधी जरूरतों को प्रदर्शित करें
- जराचिकित्सा देखभाल में बुनियादी मुद्दों पर व्यापक ज्ञान का आधार तैयार करें
- वयोवृद्ध रोगी की व्यक्तिगत स्वच्छता आवश्यकताओं को बनाए रखने के लिए तकनीकों का प्रदर्शन करें
- खिला में पेशेवर तकनीकों का प्रदर्शन
- सुरक्षा को बढ़ावा देना, सुरक्षात्मक उपकरणों के उपयोग को समझना और उपकरणों और उपकरणों के उपयोग के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों को प्रदर्शित करना
- चिकित्सा और सुविधा आपात स्थिति की स्थिति में बुनियादी जीवन समर्थन, कार्डियोपल्मोनरी पुनर्जीवन, और अन्य कार्यों का प्रदर्शन करें
- संक्रमण नियंत्रण उपायों का अभ्यास करें
- जैव-चिकित्सीय अपशिष्ट प्रबंधन के सही तरीकों का प्रदर्शन
- उम्र बढ़ने के क्षेत्र में विभिन्न स्थितियों और नवीन दृष्टिकोणों की समझ का निर्माण करें
- संसाधन प्रबंधन, हिमायत और नेटवर्किंग में ज्ञान बढ़ाना
- आयु देखभाल संस्थानों के परामर्श और प्रबंधन में कौशल और क्षमता बढ़ाना
- मनोभ्रंश रोगी की देखभाल करने के लिए कौशल और क्षमता को बढ़ाना
- उपशामक देखभाल के लिए देखभाल प्रदान करने के लिए कौशल और क्षमताओं को बढ़ाना

अनुलग्नक

प्रशिक्षक आवश्यकताएँ

ट्रेनर पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/आकलन अनुभव		टिप्पणियाँ
		वर्षों	विशेषज्ञता	वर्षों	विशेषज्ञता	
एमडी	चिकित्सक जराचिकित्सा	1				
मेडिकल ग्रेजुएट	एमबीबीएस	2	जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	1		
पीएचडी	नर्सिंग	3	जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	1		
एम. एससी.	नर्सिंग	4	जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	2		
बीएससी	नर्सिंग	5	जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	2		
चिकित्सा सामाजिक	कार्यकर्ता जराचिकित्सा देखभाल	8	वृद्धाश्रम, देखभाल सुविधाओं आदि जैसी सुविधाओं में जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	3		

इंटीग्रेटेड जेरियाट्रिक	केयर कोर्स में एक वर्षीय पीजी डिप्लोमा जराचिकित्सा देखभाल	8	वृद्धाश्रम, देखभाल सुविधाओं आदि जैसी सुविधाओं में जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	3		
----------------------------	---	---	--	---	--	--

ट्रेनर प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफार्म प्रमाणन
नौकरी के लिए प्रमाणित भूमिका: "जराचिकित्सा देखभाल करने वाला (संस्थागत और गृह देखभाल)" को QP में मैप किया गया: संस्करण: 1.0" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ।	अनुशंसित है कि मूल्यांकनकर्ता को नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित किया गया है: "प्रशिक्षक", योग्यता पैक के लिए मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ।

निर्धारक आवश्यकताएँ

निर्धारक पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/आकलन अनुभव		टिप्पणियां
		वर्षों	विशेषज्ञता	वर्षों	विशेषज्ञता	
एमडी	चिकित्सक जराचिकित्सा	2			एमडी	
मेडिकल ग्रेजुएट	एमबीबीएस	3	जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	4	मेडिकल ग्रेजुएट	
पीएचडी	नर्सिंग	4	जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	4	पीएचडी	
एम. एससी.	नर्सिंग	5	जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	3	एम. एससी.	
बीएससी	नर्सिंग	6	जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	3	बीएससी	
चिकित्सा सामाजिक	कार्यकर्ता जराचिकित्सा देखभाल	10	वृद्धाश्रम, देखभाल सुविधाओं आदि जैसी सुविधाओं में जराचिकित्सा के साथ काम	4	चिकित्सा सामाजिक	

			करने का अनुभव			
इंटीग्रेटेड जेरियाट्रिक	केयर कोर्स में एक वर्षीय पीजी डिप्लोमा जराचिकित्सा देखभाल	10	वृद्धाश्रम, देखभाल सुविधाओं आदि जैसी सुविधाओं में जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	4		

निर्धारक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफार्म प्रमाणन
नौकरी के लिए प्रमाणित भूमिका: "जराचिकित्सा देखभाल करने वाला (संस्थागत और गृह देखभाल)" को QP में मैप किया गया: संस्करण: 1.0" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ।	अनुशंसित है कि मूल्यांकनकर्ता को नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित किया गया है: "निर्धारक", योग्यता पैक के लिए मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ।

आकलन रणनीति

प्रदर्शन मानदंड के आधार पर 'लर्निंग-बाय-डूइंग' और कौशल और ज्ञान के व्यावहारिक प्रदर्शन पर जोर दिया गया है। तदनुसार, प्रत्येक नौकरी की भूमिका के लिए मूल्यांकन मानदंड निर्धारित किया जाता है और योग्यता पैक में उपलब्ध कराया जाता है।

थ्योरी और प्रैक्टिकल दोनों के लिए मूल्यांकन पत्र हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा नियुक्त विषय विशेषज्ञों (एसएमई) द्वारा या योग्यता पैक में उल्लिखित मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार एचएसएससी मान्यता प्राप्त मूल्यांकन एजेंसी के साथ विकसित किए जाएंगे। विभिन्न परिणाम-आधारित मापदंडों जैसे गुणवत्ता, समय, सटीकता, उपकरण और उपकरण की आवश्यकता आदि के लिए मूल्यांकन पत्रों की भी जांच की जाएगी।

क्वालिफिकेशन पैक (क्यूपी) में प्रत्येक एनओएस को एनओएस की गंभीरता के आधार पर मूल्यांकन के लिए एक सापेक्ष वेटेज दिया जाता है। इसमें एनओएस में प्रत्येक तत्व/प्रदर्शन मानदंड को सापेक्ष महत्व, कार्य की महत्वपूर्णता और प्रशिक्षण बुनियादी ढांचे पर अंक दिए गए हैं।

अंतिम मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित उपकरणों का उपयोग किया जाएगा:

1. व्यावहारिक मूल्यांकन: इसमें कौशल प्रयोगशाला में नकली वातावरण का निर्माण शामिल है जो योग्यता पैक के लिए आवश्यक सभी उपकरणों से सुसज्जित है।

उम्मीदवार के सॉफ्ट स्किल्स, संचार, योग्यता, सुरक्षा चेतना, गुणवत्ता चेतना आदि का अवलोकन अवलोकन द्वारा पता लगाया जाता है और अवलोकन चेकलिस्ट में चिह्नित किया जाता है। परिणाम को उनकी कौशल उपलब्धियों के स्तर को मापने के लिए निर्दिष्ट आयामों और मानकों के विरुद्ध मापा जाता है।

2. चिरायु/संरचित साक्षात्कार: इस उपकरण का उपयोग वैचारिक समझ और नौकरी की भूमिका और विशिष्ट कार्य के बारे में व्यवहार संबंधी पहलुओं का आकलन करने के लिए किया जाता है। इसमें सुरक्षा, गुणवत्ता, पर्यावरण और उपकरण आदि पर प्रश्न भी शामिल हैं।

3. ऑन-जॉब प्रशिक्षण: ओजेटी का मूल्यांकन मानक लॉगबुक कैप्चरिंग विभागों पर काम करने, सीखने वाले की प्रमुख टिप्पणियों, प्रतिक्रिया और पर्यवेक्षक या संरक्षक की टिप्पणियों के आधार पर किया जाएगा।

4. लिखित परीक्षा: प्रत्येक एनओएस के प्रत्येक तत्व से प्रश्नों के साथ 100 एमसीक्यू (हार्ड: 40, मध्यम: 30 और आसान: 30) से युक्त प्रश्न पत्र। लिखित मूल्यांकन पत्र में निम्नलिखित प्रकार के प्रश्न शामिल होते हैं:

- i. सही/गलत कथन

- ii. बहु विकल्पीय प्रश्न
- iii. मिलान प्रकार के प्रश्न
- iv. रिक्त स्थान भरें
- v. परिदृश्य आधारित प्रश्न
- vi. पहचान प्रश्न

मूल्यांकनकर्ताओं के संबंध में क्यूए:

प्रत्येक नौकरी की भूमिका का आकलन करने के लिए एचएसएससी द्वारा निर्धारित "पात्रता मानदंड" के अनुसार मूल्यांकनकर्ताओं का चयन किया जाता है। मूल्यांकन एजेंसियों द्वारा चुने गए मूल्यांकनकर्ताओं की जांच की जाती है और उन्हें प्रशिक्षण दिया जाता है और एचएसएससी मूल्यांकन ढांचे, योग्यता-आधारित मूल्यांकन, मूल्यांकनकर्ता गाइड आदि का परिचय दिया जाता है। एचएसएससी प्रत्येक नौकरी की भूमिका के लिए समय-समय पर "निर्धारकों का प्रशिक्षण" कार्यक्रम आयोजित करता है और मूल्यांकन के संबंध में मूल्यांकनकर्ताओं को संवेदनशील बनाता है। प्रक्रिया और रणनीति जो निम्नलिखित अनिवार्य पर उल्लिखित है:

- 1) एनएसक्यूएफ के संबंध में मार्गदर्शन
- 2) योग्यता पैक संरचना
- 3) मूल्यांकनकर्ता के लिए सिद्धांत, व्यावहारिक और मौखिक मूल्यांकन करने के लिए मार्गदर्शन
- 4) मूल्यांकन शुरू होने से पहले मूल्यांकनकर्ता द्वारा प्रशिक्षुओं के लिए मार्गदर्शन।
- 5) आकलन प्रक्रिया पर मार्गदर्शन, संचालन के चरणों के साथ व्यावहारिक संक्षिप्त व्यावहारिक अवलोकन चेकलिस्ट और मार्कशीट।
- 6) पूरे बैच में एकरूपता और निरंतरता के लिए चिरायु मार्गदर्शन।
- 7) नकली आकलन
- 8) नमूना प्रश्न पत्र और व्यावहारिक प्रदर्शन

संदर्भ

शब्दकोष

शब्द	विवरण
घोषणात्मक जानकारी	घोषणात्मक ज्ञान उन तथ्यों, अवधारणाओं और सिद्धांतों को संदर्भित करता है जिन्हें किसी कार्य को पूरा करने या किसी समस्या को हल करने के लिए जानने और/या समझने की आवश्यकता होती है।
प्रमुख शिक्षा परिणाम	मुख्य शिक्षण परिणाम इस बात का विवरण है कि अंतिम परिणामों को प्राप्त करने के लिए एक शिक्षार्थी को क्या जानने, समझने और करने में सक्षम होने की आवश्यकता है। प्रमुख सीखने के परिणामों का एक सेट प्रशिक्षण परिणामों को तैयार करेगा। प्रशिक्षण परिणाम ज्ञान, समझ (सिद्धांत) और कौशल (व्यावहारिक अनुप्रयोग) के संदर्भ में निर्दिष्ट है।
ओजेटी (एम)	ऑन-द-जॉब प्रशिक्षण (अनिवार्य); प्रशिक्षुओं को प्रशिक्षण के साइट पर निर्दिष्ट घंटों को पूरा करना अनिवार्य है।
ओजेटी (आर)	ऑन-द-जॉब प्रशिक्षण (अनुशंसित); प्रशिक्षुओं को साइट पर प्रशिक्षण के निर्दिष्ट घंटों की सिफारिश की जाती है।
प्रक्रियात्मक ज्ञान	प्रक्रियात्मक ज्ञान यह बताता है कि किसी कार्य को कैसे करना है, या किसी कार्य को कैसे करना है। यह काम करने की क्षमता है, या संज्ञानात्मक, भावात्मक या साइकोमोटर कौशल को लागू करके एक ठोस कार्य आउटपुट उत्पन्न करता है।
प्रशिक्षण परिणाम	प्रशिक्षण परिणाम इस बात का विवरण है कि प्रशिक्षण पूरा होने पर एक शिक्षार्थी क्या जानेगा, समझेगा और क्या करने में सक्षम होगा।
टर्मिनल परिणाम	टर्मिनल परिणाम इस बात का विवरण है कि एक मॉड्यूल के पूरा होने पर एक शिक्षार्थी क्या जानेगा, समझेगा और क्या करने में सक्षम होगा। टर्मिनल परिणामों का एक सेट प्रशिक्षण परिणाम प्राप्त करने में मदद करता है।

आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द

शब्द	विवरण
क्यूपी	योग्यता पैक
एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता फ्रेमवर्क
एनएसक्यूसी	राष्ट्रीय कौशल योग्यता समिति
एनओएस	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
एडीएल	दैनिक जीवन की गतिविधियां
पीपीई	व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
सीपीआर	कार्डियो पल्मोनरी रिससिटेशन
एनपीएचसीई	बुजुर्गों की स्वास्थ्य देखभाल के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम