

मॉडल पाठ्यक्रम

मधुमेह सहायक

क्षेत्र: स्वास्थ्य देखभाल

उप-क्षेत्र: सामाजिक कार्य और सामुदायिक स्वास्थ्य

व्यवसाय: काउंसिलिंग

संदर्भ आईडी: एचएसएस/क्यू 8703, v1.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 4



सर्टिफिकेट

योग्यता पैक - राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक के अनुपालन पर
द्वारा जारी किया जाता है
स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र कौशल परिषद
के लिए
मॉडल पाठ्यक्रम

राष्ट्रीय व्यावसायिक मानकों का अनुपालन करने के लिए
काम की भूमिका / योग्यता पैक: **मधुमेह सहायक** / क्यूपी संख्या 'एचएसएस / क्यू. वी 1.0 एनएसक्यूएफ स्तर 4'

जारी करने की तारीख: 2 मई 2019
तक वैध: 2 मई, 2023
*गुणवत्ता पैक पूर्ण होने के अगली रिव्यू की तारीख तक मान्य



अधिकृत हस्ताक्षरकर्ता
(स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र कौशल परिषद)

विषय-वस्तु

1. पाठ्यचर्या	01
2. प्रशिक्षक से पूर्व अपेक्षाएँ	14

मधुमेह सहायक

पाठ्यचर्या / पाठ्यक्रम

यह कार्यक्रम "स्वास्थ्य देखभाल" क्षेत्र/उद्योग में "मधुमेह सहायक" की नौकरी के लिए उम्मीदवारों को प्रशिक्षण देने के उद्देश्य से है और इसका उद्देश्य शिक्षार्थियों के बीच निम्नलिखित प्रमुख दक्षताओं का निर्माण करना है।

कार्यक्रम का नाम	मधुमेह सहायक		
योग्यता पैक का नाम और संदर्भ आईडी	एचएसएस/क्यू8703, v1.0		
संस्करण संख्या	1.0	संस्करण अद्यतन तिथि	07/01/2021
प्रशिक्षण के लिए पूर्वापेक्षाएँ	बारहवीं (विज्ञान या गृह विज्ञान)		
प्रशिक्षण परिणाम	<p>इस कार्यक्रम को पूरा करने के बाद, प्रतिभागी निम्न में सक्षम होंगे:</p> <ul style="list-style-type: none"> • मधुमेह सहायक की नैदानिक के साथ-साथ प्रशासनिक भूमिका और जिम्मेदारियों का निर्वहन करें। • मधुमेह के जोखिम कारकों की पहचान करें और इसकी रोकथाम के लिए जागरूकता बढ़ाएं। • रोगी को इंसुलिन प्रशासन और जीवन शैली में संशोधन के बारे में जानकारी प्रदान करें। • पूर्व-मधुमेह और मधुमेह के लक्षणों से पीड़ित व्यक्तियों के लिए मधुमेह स्व-प्रबंधन शिक्षा (डीएसएमई) योजना के विकास और कार्यान्वयन में मधुमेह शिक्षक के साथ सीधे समन्वय में कार्य करना। • रोगी के नैदानिक रिकॉर्ड बनाए रखें। • एक सुरक्षित, स्वस्थ और सुरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें। • स्वास्थ्य देखभाल संगठन में जैव चिकित्सा अपशिष्ट निपटान और संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं को लागू करें। • सहकर्मियों, रोगियों और उनके परिवार के सदस्यों के साथ पारस्परिक संबंध बनाए रखें। • द्वारा स्थापित कानून, प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों के अनुसार हर समय पेशेवर और चिकित्सकीय-कानूनी आचरण बनाए रखें स्वास्थ्य सेवा प्रदाता। 		

इस कार्यक्रम को पूरा करने के बाद, प्रतिभागियों से निम्न करने की अपेक्षा नहीं की जाती है:

चिकित्सक के पर्चे के बिना रोगी को इंसुलिन के स्व-प्रशासन को शिक्षित करना, मौखिक हाइपोग्लाइसेमिक एजेंटों के नुस्खे; सर्जिकल ड्रेसिंग, गर्म या ठंडे अनुप्रयोग, महत्वपूर्ण संकेत माप, ऑक्सीजन प्रशासन, कैथीटेराइजेशन, दवा प्रशासन या उनके कार्यक्षेत्र से परे कोई भी कार्य जब तक कि स्वास्थ्य देखभाल टीम के पर्यवेक्षण स्टाफ द्वारा अनुरोध नहीं किया जाता है।

इस पाठ्यक्रम में "स्वास्थ्य क्षेत्र कौशल परिषद" द्वारा जारी "मधुमेह सहायक" योग्यता पैक के 5 राष्ट्रीय व्यावसायिक मानकों (एनओएस) में से 5 शामिल हैं।

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
1.	<p>स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली का परिचय</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड ब्रिज मॉड्यूल</p>	<ul style="list-style-type: none"> प्राथमिक, माध्यमिक और तृतीयक स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं के बीच अंतर करें। अस्पताल में विभिन्न विभागों की पहचान करें। अस्पताल में विभिन्न विभागों के कार्यों की व्याख्या करें। अस्पताल में एंडोक्रिनोलॉजी विभाग के कार्यों का वर्णन करें। 	
2.	<p>मधुमेह सहायक की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड ब्रिज मॉड्यूल</p>	<ul style="list-style-type: none"> मधुमेह सहायक की भूमिका और जिम्मेदारियों का वर्णन करें। इंसुलिन प्रशासन किट, ग्लूकोमीटर और संबंधित उपभोग्य सामग्रियों के उपयोग को प्रदर्शित करें। रोगी की सुरक्षा और आराम के महत्व की व्याख्या करें। मधुमेह से संबंधित विनियमों और मानकों के अनुपालन के महत्व की व्याख्या करें। मधुमेह सहायक द्वारा किए जाने वाले कार्यों को पूरा करना। मधुमेह से संबंधित सही शब्दावली के प्रयोग के महत्व पर चर्चा करें। सहकर्मियों, रोगियों और परिवार के साथ बातचीत को दर्शाने वाली भूमिका निभाने के 	

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
		दौरान उपयुक्त चिकित्सा शब्दावली का उपयोग प्रदर्शित करें।	
3.	<p>मानव शरीर की संरचना और कार्य</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन8708</p>	<ul style="list-style-type: none"> मानव शरीर में शरीर की कोशिकाओं, ऊतकों, अंगों, अंग प्रणालियों, झिल्लियों और ग्रंथियों के संगठन की व्याख्या करें। कोशिका और विभिन्न प्रकार के ऊतकों का वर्णन करें। विभिन्न प्रकार के अंग प्रणालियों का वर्णन करें। विभिन्न प्रकार के शरीर के तरल पदार्थ, स्राव और उत्सर्जन की पहचान करें। चार्ट और मॉडल का उपयोग करके शरीर के विभिन्न भागों की पहचान करें। चार्ट और मॉडल का उपयोग करके मानव शरीर प्रणालियों की संरचना और कार्यप्रणाली की व्याख्या करें। मानव शरीर प्रणालियों के कामकाज को दर्शाने वाले विभिन्न कार्य मॉडल तैयार करें। मधुमेह के संदर्भ में शरीर के प्रत्येक अंग तंत्र के महत्व की व्याख्या करें। 	शरीर के विभिन्न अंगों और प्रणालियों के 3डी मॉडल और संरचनाएं
4.	<p>मानव शरीर में रक्त शर्करा का विनियमन</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> मानव शरीर में रक्त शर्करा के नियमन और अवशोषण की क्रियाविधि का वर्णन करें। मानव शरीर में ग्लूकोज के भंडारण तंत्र का वर्णन करें। अग्न्याशय की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान की व्याख्या करें। <p>चार्ट और मॉडल का उपयोग करके मानव शरीर में रक्त शर्करा के चयापचय अवशोषण, भंडारण और उत्सर्जन में अग्न्याशय की भूमिका की व्याख्या करें।</p>	अग्न्याशय की संरचना पर चार्ट

क्रमांक	माँड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
	<p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन870</p>	<ul style="list-style-type: none"> मानव शरीर में रक्त शर्करा के चयापचय, अवशोषण, भंडारण और उत्सर्जन की प्रक्रिया को दर्शाने वाला एक कार्यशील मॉडल तैयार करें। 	
5.	<p>पूर्व-मधुमेह और मधुमेह के लक्षणों से संबंधित जोखिमों की पहचान करें</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 30:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन8708</p>	<ul style="list-style-type: none"> मधुमेह को परिभाषित करें। मधुमेह की महामारी विज्ञान का वर्णन करें। विभिन्न प्रकार के मधुमेह को टाइप 1, टाइप 2 और गर्भकालीन मधुमेह में वर्गीकृत करें। पूर्व-मधुमेह की अवधारणा की व्याख्या करें। भूमिका निभाने के दौरान मधुमेह रोगियों के लिए निर्धारित नमूना प्रारूप में पूछे गए प्रासंगिक जानकारी के संबंध में रोगी का साक्षात्कार करें। दिए गए केस स्टडी में विभिन्न स्रोतों (जैसे रोगी की रिपोर्ट, परामर्श सारांश, पिछले नुस्खे, आदि) से एकत्रित प्रासंगिक जानकारी को व्यवस्थित करते हुए नमूना प्रारूप भरें। टाइप 1 से संबंधित जोखिम कारकों की सूची बनाएं मधुमेह जैसे रोग अग्न्याशय, संक्रमण, आनुवंशिकी, आदि। टाइप 2 मधुमेह से संबंधित जोखिम कारकों की सूची बनाएं जैसे मोटापा, वसा वितरण, गतिहीन जीवन शैली आदि। गर्भकालीन मधुमेह से संबंधित जोखिम कारकों की सूची बनाएं जैसे कि 25 वर्ष से अधिक आयु, पारिवारिक या व्यक्तिगत स्वास्थ्य इतिहास, अधिक वजन आदि। 	<p>मधुमेह के प्रकार और प्रत्येक के जोखिम कारकों पर चार्ट</p>

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
		<ul style="list-style-type: none"> मधुमेह प्रबंधन पर जोखिम कारकों के प्रभाव की चर्चा करें। रखरखाव के महत्व पर चर्चा करें की रोकथाम के लिए स्वस्थ जीवन शैली मधुमेह। 	
6.	<p>पैथो-फिजियोलॉजी और मधुमेह के निदान पर बुनियादी अभिविन्यास</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन8708</p>	<ul style="list-style-type: none"> टाइप 1, टाइप 2 और गर्भकालीन मधुमेह के पैथोफिजियोलॉजी के बीच अंतर करें। मधुमेह के लक्षणों और लक्षणों की पहचान करें। मधुमेह और मधुमेह पूर्व स्थितियों के निदान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न मापदंडों की सूची बनाएं। मधुमेह के निदान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न परीक्षणों जैसे रक्त और मूत्र नमूना विश्लेषण की सूची बनाएं। उपवास और प्रसवोत्तर रक्त शर्करा की निगरानी के महत्व की व्याख्या करें। जाँच की तकनीकों का प्रदर्शन उंचाई, वजन जैसे पैरामीटर और रैंडम ब्लड शुगर (आरबीएस) ग्लूकोमीटर का उपयोग करना। 	चार्ट और प्रदर्शनकारी वीडियो
7.	<p>मधुमेह की जटिलताओं पर बुनियादी उन्मुखीकरण</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 30:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 15:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> मधुमेह से संबंधित विभिन्न जटिलताओं की सूची बनाएं। हृदय प्रणाली पर मधुमेह के प्रभावों की व्याख्या करें, विशेष रूप से मधुमेह हृदय रोग (सीवीडी) और हृदय गति रुकने पर। नेत्र विज्ञान प्रणाली पर मधुमेह के प्रभावों की व्याख्या करें, विशेष रूप से मधुमेह संबंधी रेटिनोपैथी पर। उत्सर्जन प्रणाली पर मधुमेह के प्रभावों की व्याख्या करें, विशेष रूप से मूत्र पथ के संक्रमण (यूटीआई) और खमीर संक्रमण 	चार्ट और पोस्टर, फुट केयर सेट, आई केयर सेट सैंड बैग, ओरल केयर सेट, कैंची, नेल कटर, नेल फाइलर, स्टील प्लेट, स्टील ग्लास, स्टील बाउल, चम्मच, स्टील

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
	<p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन8708</p>	<p>(श्र) पर।</p> <ul style="list-style-type: none"> तंत्रिका तंत्र पर मधुमेह के प्रभावों की व्याख्या करें, विशेष रूप से मधुमेह न्यूरोपैथी, परिधीय न्यूरोपैथी और फोकल न्यूरोपैथी। डायबिटिक फुट के कारण, लक्षण और लक्षण और इससे बचाव के उपायों की व्याख्या करें। पेशी-कंकाल प्रणाली पर विशेष रूप से मांसपेशियों में ऐंठन, मांसपेशियों में रोधगलन और जटिल क्षेत्रीय पैन सिंड्रोम (सीआरपीएस) पर मधुमेह के प्रभावों की व्याख्या करें। डाइजेस्टिव सिस्टम विशेषकर गैस्ट्रोपेरेसिस पर मधुमेह के प्रभावों की व्याख्या करें। प्रतिरक्षा प्रणाली पर मधुमेह के प्रभावों की व्याख्या करें। वृक्क प्रणाली पर मधुमेह के प्रभावों की व्याख्या करें, विशेष रूप से मधुमेह कीटोएसिडोसिस और मधुमेह अपवृक्कता पर। मौखिक दंत प्रणाली पर मधुमेह के प्रभावों की व्याख्या करें, विशेष रूप से ज़ेरोस्टोमिया, मसूड़े की सूजन और पीरियोडोंटाइटिस। गर्भावस्था के दौरान भ्रूण पर पहले से मौजूद मधुमेह के प्रभावों की व्याख्या करें। गर्भावस्था के दौरान मधुमेह का पता लगाने के लिए उपयोग किए जाने वाले मानदंडों की व्याख्या करें। भूमिका निभाने के दौरान नमूना प्रारूप में मधुमेह रोगियों से त्वचा, दांत, मसूड़ों और पैरों की स्थिति का आकलन करने के लिए 	<p>जग, बाथ टब, लिक्विड साबुन की बोतल, कंघी</p>

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
		<p>एकत्रित जानकारी को व्यवस्थित करें।</p> <ul style="list-style-type: none"> दिए गए केस स्टडी से मधुमेह की जटिलताओं की ओर संकेत करने वाले संकेतों और लक्षणों की पहचान करें। 	
8.	<p>मधुमेह के लिए उपचार योजना का कार्यान्वयन</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 30:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन8707</p>	<p>के बीच अंतर करें औषधीय और गैर-औषधीय चिकित्सा के लिए प्रयोग किया जाता है मधुमेह प्रबंधन।</p> <ul style="list-style-type: none"> के बीच अंतर करें संचार विधियों के साथ प्रयोग किया जाता है उनकी उम्र, सीखने के आधार पर रोगी शैली और कौशल। मधुमेह के प्रकार और अवस्था के अनुसार मधुमेह के इलाज के लिए उपयोग की जाने वाली बुनियादी और उन्नत मधुमेह स्व-प्रबंधन योजना के बीच अंतर करें। भूमिका निभाने में व्यक्ति के मधुमेह प्रबंधन लक्ष्यों के अनुरूप रोगी के व्यवहार में सकारात्मक परिवर्तन की पहचान के लिए उपयोग की जाने वाली विभिन्न विधियों का प्रदर्शन करें। प्रभावी सूचना, शिक्षा और के उपयोग का प्रदर्शन करें। अशिक्षित रोगियों को मधुमेह के बारे में जानकारी प्रदान करने के लिए संचार (आईईसी) सामग्री। विभिन्न प्रकार के मौखिक हाइपोग्लाइकेमिक एजेंटों की सूची बनाएं। रोगी के साथ मौखिक हाइपोग्लाइकेमिक एजेंटों की उचित खुराक के समय के बारे में चर्चा करें। समय के बारे में बताएं। मौखिक हाइपोग्लाइकेमिक एजेंटों के संभावित दुष्प्रभावों की सूची बनाएं। 	<p>नमूना वीडियो, सूचना, शिक्षा और संचार (आईईसी) सामग्री जो मधुमेह पर जानकारी प्रदान करती है, नमूना मौखिक हाइपोग्लाइकेमिक एजेंट</p>

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
9.	<p>ग्लूकोमीटर का उपयोग</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 30:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन8707</p>	<ul style="list-style-type: none"> ग्लूकोमीटर की क्रियाविधि और कार्यप्रणाली का वर्णन करें। रक्त शर्करा के स्तर की निगरानी के लिए ग्लूकोमीटर का उपयोग करने के महत्व की व्याख्या करें। रक्त शर्करा के स्तर की निगरानी के लिए रक्त ग्लूकोमीटर के सही उपयोग को प्रदर्शित करें। ग्लूकोमीटर का उपयोग करके रक्त शर्करा के स्तर के परिणाम की व्याख्या करें। रक्त शर्करा के स्तर की जांच के लिए ग्लूकोमीटर में प्रयुक्त विभिन्न पट्टियों के उपयोग के महत्व और विधि का वर्णन करें। रक्त शर्करा की निगरानी के दौरान ग्लूकोमीटर के साथ उपयोग की जाने वाली उपभोग्य सामग्रियों की उचित और सुरक्षित निपटान विधि का प्रदर्शन करें। 	<p>स्ट्रिप्स के साथ ग्लूकोमीटर, सुई के साथ सिरिंज, बाँझ 1CC या उससे कम</p>
10.	<p>इंसुलिन: उपयोग करता है और प्रशासन</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन8707</p>	<ul style="list-style-type: none"> इंसुलिन प्रशासन के महत्व और उद्देश्य की व्याख्या करें। इंसुलिन प्रशासन के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में बताएं। शीशियों या प्रीफिल्ड पेन डिवाइस में उपलब्ध विभिन्न प्रकार के इंसुलिन के बीच अंतर करें। तेजी से काम करने वाले इंसुलिन एनालॉग्स और अपारदर्शी इंसुलिन सस्पेंशन के विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें। इंसुलिन खरीदने के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न कारकों की सूची बनाएं जैसे इंसुलिन का नाम जांचना, रोगी के इंसुलिन पर्चे चार्ट के खिलाफ खुराक, समाप्ति तिथि 	<p>इंसुलिन पेन - नमूना, लैंसेट, मूत्र नमूना संग्रह कंटेनर</p>

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
		<p>इत्यादि।</p> <ul style="list-style-type: none"> इंसुलिन के भंडारण की विधि का प्रदर्शन करें। इंसुलिन की समाप्ति तिथि की जांच के महत्व को समझाएं। इंसुलिन सिरिंज या पेन डिवाइस पर सही खुराक तैयार करने की विधि प्रदर्शित करें। चमड़े के नीचे इंसुलिन प्रशासन के लिए उपयुक्त साइट का चयन करें। सही इंसुलिन इंजेक्शन तकनीक का प्रदर्शन करें जिससे रोगी को कम से कम दर्द हो। सर्जिकल स्पिरिट स्वाब से साइटों को पोंछने की तकनीक का प्रदर्शन करें। इंसुलिन सिरिंज, पेन नीडल्स और लैंसेट के उचित निपटान की प्रक्रिया को प्रदर्शित करना। <p>एक चार्ट पर खुराक, समय और इंजेक्शन के स्थान जैसे इंसुलिन प्रशासन को रिकॉर्ड करने की विधि प्रदर्शित करें।</p>	
11.	<p>हाइपरग्लेसेमिया और हाइपोग्लाइसीमिया</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> टाइप 1, टाइप 2 और गर्भकालीन मधुमेह के पैथोफिज़ियोलॉजी के बीच अंतर करें। मधुमेह के लक्षणों और लक्षणों की पहचान करें। मधुमेह और मधुमेह पूर्व स्थितियों के निदान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न मापदंडों की सूची बनाएं। मधुमेह के निदान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न परीक्षणों जैसे रक्त और मूत्र नमूना विश्लेषण की सूची बनाएं। उपवास और प्रसवोत्तर रक्त शर्करा की निगरानी के महत्व की व्याख्या करें। 	चार्ट और प्रदर्शनकारी वीडियो

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
	<p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन8708</p>	<p>जाँच की तकनीकों का प्रदर्शन उंचाई, वजन जैसे पैरामीटर और रैंडम ब्लड शुगर (आरबीएस) ग्लूकोमीटर का उपयोग करना।</p>	
12.	<p>मधुमेह स्व-प्रबंधन और शिक्षा-डीएसएमई</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 25:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन8707</p>	<ul style="list-style-type: none"> पोषण, पोषक तत्वों और कैलोरी के बारे में बताएं। संतुलित आहार के महत्व और घटकों का वर्णन करें। आहार विशेषज्ञ द्वारा सलाह दी गई आहार योजना का पालन करने के महत्व की व्याख्या करें। रोगी के रक्त शर्करा के स्तर को बनाए रखने के लिए आवश्यक फलों और सब्जियों के प्रकारों की सूची बनाएं। परामर्श कौशल का प्रदर्शन करते हुए भूमिका निभाने में दवाओं या इंसुलिन की सही खुराक के समय पर सेवन के महत्व के बारे में जानकारी प्रदान करना। परामर्श कौशल का प्रदर्शन करते हुए के बारे में जानकारी प्रदान करना का रिकॉर्ड बनाए रखने का महत्व रक्त शर्करा रीडिंग या अन्य रोल प्ले में पैरामीटर। रोगी की सुरक्षा और कल्याण में सुधार के लिए उपयोग की जाने वाली बुनियादी मधुमेह स्व-प्रबंधन प्रथाओं के बारे में बताएं। यात्रा के दौरान मधुमेह रोगियों द्वारा बरती जाने वाली सावधानियों की सूची बनाएं। बीमार दिन के नियम के अनुसार रोगी द्वारा बरती जाने वाली सावधानियों की सूची बनाएं। 	<p>अभ्यास के लिए नमूना आहार चार्ट, नमूना प्रपत्र और प्रारूप, मधुमेह स्व-प्रबंधन और शिक्षा पर फ्लिप चार्ट</p>

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
		<ul style="list-style-type: none"> मधुमेह प्रबंधन में कार्बोहाइड्रेट सेवन को विनियमित करने के महत्व का वर्णन करें। संतृप्त वसा को प्रतिबंधित करने और उन्हें असंतृप्त वसा के साथ प्रतिस्थापित करने के विभिन्न लाभों की सूची बनाएं। रेशेदार खाद्य पदार्थों के सेवन के विभिन्न लाभों की सूची बनाएं। भूमिका निभाने में रोगी की स्थिति (टाइप I और टाइप II मधुमेह, गर्भकालीन मधुमेह) के आधार पर व्यायाम से पहले और व्यायाम के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों और व्यायाम के महत्व के बारे में जानकारी प्रदान करते हुए परामर्श कौशल का प्रदर्शन करें। पहले से मौजूद मधुमेह मेलिटस वाली महिला को गर्भावधि पूर्व परामर्श कौशल प्रदर्शित करें हृदय संबंधी समस्याओं और मधुमेह की अन्य जटिलताओं के संबंध में धूम्रपान के जोखिमों की सूची बनाएं। <p>पारिवारिक देखभाल के महत्व की व्याख्या करें और डीएसएमई के सफल कार्यान्वयन के लिए समर्थन।</p>	
13.	<p>पूर्व-मधुमेह परामर्श पर मूल अभिविन्यास</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> दिए गए केस स्टडी से पूर्व-मधुमेह की ओर संकेत करने वाले संकेतों और लक्षणों की पहचान करें। पूर्व-मधुमेह के लक्षणों से पीड़ित रोगियों को नियमित स्वास्थ्य जांच के महत्व के बारे में जानकारी प्रदान करते हुए परामर्श कौशल का प्रदर्शन करें। भूमिका निभाने में समय-समय पर रक्त 	पूर्व-मधुमेह पर चार्ट और प्रदर्शन वीडियो

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
	<p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन8707</p>	<ul style="list-style-type: none"> भूमिका निभाने में समय-समय पर रक्त शर्करा विश्लेषण के महत्व के बारे में जानकारी प्रदान करते हुए परामर्श कौशल का प्रदर्शन करें। मधुमेह-पूर्व स्थितियों में संतुलित आहार बनाए रखने के महत्व की व्याख्या करें। 	
15.	<p>बायोमेडिकल वेस्ट मैनेजमेंट</p> <p>सिद्धांत अवधि ((hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन9618</p>	<ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकार के बायोमेडिकल कचरे को वर्गीकृत करें। जैव चिकित्सा अपशिष्ट के उचित और सुरक्षित निपटान, परिवहन और उपचार के महत्व की व्याख्या करें। बायोमेडिकल कचरे के निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के रंग कोडित डिब्बे/कंटेनरों की पहचान करें। जैव चिकित्सा अपशिष्ट निपटान के स्थानीय दिशानिर्देशों की व्याख्या करें। स्थानीय दिशानिर्देशों को लागू करते हुए दी गई स्थिति में बायोमेडिकल कचरे को अलग करें। 	विभिन्न कोडित रंग के डिब्बे, डिब्बे की रंग कोडिंग के लिए चार्ट
16.	<p>सुरक्षा, आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया और प्राथमिक चिकित्सा</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 10:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> प्राथमिक उपचार की मूल बातें समझाएं। आत्म-सुरक्षा के लिए बरती जाने वाली सावधानियों की पहचान करें। अस्पताल के आपातकालीन कोड की पहचान करें। संस्थागत आपात स्थितियों से निपटने के लिए आपदा प्रबंधन तकनीकों के बारे में बताएं। एक संस्थागत आपात स्थिति को दर्शाने वाले मॉक ड्रिल में अस्पताल के 	क्रेश कार्ट ट्रॉली, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, सीपीआर नर्सिंग मानिकिन, मास्क एडल्ट के साथ अंबु बैग, मशाल

क्रमांक	माँड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
	<p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन9617</p>	<p>आपातकालीन कोड और बुनियादी प्राथमिक उपचार के उपयोग को प्रदर्शित करें।</p> <ul style="list-style-type: none"> बुनियादी जीवन समर्थन और उसके घटकों को परिभाषित करें। मैनीकिन पर कार्डियो-पल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) प्रदर्शित करें। 	
17.	<p>संक्रमण नियंत्रण नीतियां और प्रक्रियाएं</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 05:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन9617</p>	<ul style="list-style-type: none"> स्वस्थ जीवन की अवधारणा की व्याख्या करें। संक्रमण नियंत्रण और रोकथाम के महत्व का वर्णन करें। रोगजनक जीवों के संचरण को रोकने के लिए रणनीतियों की सूची बनाएं। फैल प्रबंधन के चरणों का प्रदर्शन करें। नोसोकोमियल संक्रमणों का वर्णन करें। घटना रिपोर्टिंग के महत्व की व्याख्या करें। स्व-स्वच्छता की तकनीकों का विकास करना। टीकाकरण की अवधारणा की व्याख्या करें। स्वास्थ्य देखभाल-सेटिंग्स में उपयोग किए जाने वाले हाथ-स्वच्छता दिशानिर्देशों और प्रक्रियाओं का वर्णन करें। हाथ स्वच्छता की प्रक्रियाओं का प्रदर्शन करें। व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) का उपयोग करने के महत्व की व्याख्या करें। पीपीई के प्रकारों की सूची बनाएं। प्रत्येक पीपीई को पहनने और हटाने की प्रक्रिया का वर्णन करें। पीपीई के उचित उपयोग की तकनीकों का प्रदर्शन करें। 	<p>डिस्पोजेबल दस्ताने, सर्जिकल दस्ताने पैकेट, मास्क पैकेट, शू कवर पैकेट, हेयर कैप पैकेट, स्पंज क्लॉथ, वेत वाइप्स पैकेट</p>

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
		<ul style="list-style-type: none"> सामान्य संक्रामक रोगों के खिलाफ विभिन्न टीकाकरणों की व्याख्या करें। 	
18.	<p>दस्तावेजीकरण और अनुवर्ती</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 20:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड एचएसएस/एन8704</p>	<ul style="list-style-type: none"> रिपोर्टिंग और दस्तावेजीकरण में मधुमेह सहायक के लिए भूमिका और जिम्मेदारियों को परिभाषित करें। रिपोर्टिंग मैट्रिक्स और इसकी विधियों का वर्णन करें। एंडोक्रिनोलॉजी विभाग में रखे जाने वाले विभिन्न प्रकार के रिकॉर्ड की व्याख्या करें। रोगी अनुवर्ती कार्रवाई के दस्तावेजीकरण के महत्व की व्याख्या करें। अभिलेखों के भंडारण और पुनर्प्राप्ति की विधि का वर्णन करें। रोगी के प्रोफाइल और प्रयोगशाला परिणामों से संबंधित नमूना प्रारूपों में सभी प्रासंगिक जानकारी का संकलन करना। मानदंड और कानून के अनुसार नैदानिक और डीएसएमई संबंधित अभिलेखों का दस्तावेजीकरण करते हुए एक नमूना प्रतिबिंबित रिपोर्ट तैयार करें। संगठन प्रोटोकॉल के अनुसार पूर्णता के लिए मेडिकल रिकॉर्ड की समीक्षा करने और उन्हें बनाए रखने के महत्व की व्याख्या करें। नमूना केस स्टडी में नैदानिक और प्रक्रिया संबंधी रिकॉर्ड के दस्तावेजीकरण के लिए विस्तृत कागजी कार्रवाई को पूरा करने के लिए मानक मानदंड और कानून लागू करें। रिकॉर्ड की लंबी उम्र बनाए रखने और रोगी के चिकित्सा चार्ट की शीघ्र पुनर्प्राप्ति के लिए अस्पताल सूचना प्रणाली (एचआईएस) के उपयोग के महत्व का वर्णन करें। 	रिपोर्ट और अस्पताल के दस्तावेजों के नमूना प्रारूप

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
		<ul style="list-style-type: none"> एचआईएस में नमूना रोगी जानकारी दर्ज करने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। संगठनात्मक नीतियों के अनुसार अनुवर्ती रजिस्टर बनाए रखने के महत्व का वर्णन करें। भूमिका निभाने के दौरान चिकित्सक के साथ नियमित अनुवर्ती कार्रवाई के महत्व के बारे में जानकारी प्रदान करते हुए परामर्श कौशल का प्रदर्शन करें। संगठनात्मक नीति के अनुसार वर्तमान और पिछले अभिलेखों को सुरक्षित और सुरक्षित रूप से संग्रहीत करने के महत्व की व्याख्या करें। केस स्टडी से मेडिकल रिकॉर्ड रखने के लिए निर्दिष्ट समय अवधि निर्धारित करें। मेडिकल रिकॉर्ड के निपटान के संबंध में मानक संचालन प्रक्रिया (एसओपी) का वर्णन करें। रोगी संबंधी कोई भी जानकारी दूसरों को साझा करने से पहले अधिकृत अधिकारी की लिखित सहमति प्राप्त करने का उद्देश्य स्पष्ट करें। चिकित्सा अभिलेखों की सुरक्षा और गोपनीयता बनाए रखने के महत्व को स्पष्ट करें। रोगी अनुवर्ती कार्रवाई के दस्तावेजीकरण के महत्व की व्याख्या करें। भूमिका निभाने में चिकित्सक के साथ नियमित अनुवर्ती कार्रवाई के महत्व के बारे में जानकारी प्रदान करते हुए परामर्श कौशल का प्रदर्शन करें। 	

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
		<ul style="list-style-type: none"> नए और अनुवर्ती नियुक्तियों के समय निर्धारण, पुनर्निर्धारण और रद्द करने के लिए कौशल का प्रदर्शन। ट्रेनर द्वारा दिए गए सैंपल डेटाबेस से मरीज के पिछले रिकॉर्ड को असेंबल करना। 	
19.	<p>सॉफ्ट स्किल्स और कम्युनिकेशन</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 15:00</p> <p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 10:00</p> <p>अनुरूप एनओएस कोड ब्रिज मॉड्यूल</p>	<ul style="list-style-type: none"> शब्दजाल और बोलचाल की शर्तों का उपयोग किए बिना रोगियों, रिश्तेदारों और सहकर्मियों के साथ प्रभावी संचार के महत्व पर चर्चा करें। रोल प्ले में नीतियों और प्रक्रियाओं के अनुसार उपयुक्त शब्दावली का उपयोग करते हुए प्रभावी संचार विधियों को लागू करें। टीम के खिलाड़ी की विशेषताओं के बारे में वर्णन करें। रोगी की जानकारी से संबंधित गोपनीयता और गोपनीयता प्रथाओं को लागू करें दैनिक गतिविधियों के दौरान टीम-वर्क, कार्य की प्राथमिकता और समय प्रबंधन के कौशल को लागू करें। सही व्याकरण और रचना का उपयोग करके बुनियादी पढ़ने और लिखने के कौशल को लागू करें। समस्या समाधान और निर्णय लेने के कौशल को कार्य के दायरे में लागू करें। चिकित्सा सेवा में प्रभावी रोगी-केंद्रित दृष्टिकोण प्रदर्शित करें। योग्यता और अधिकार की सीमा में काम करने के महत्व की व्याख्या करें। दिए गए कार्यक्षेत्र में गैर-अनुपालन के प्रभावों की पहचान करें। 	टीम वर्क, गुप डायनामिक्स पर केस स्टडी और प्रदर्शन वीडियो

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
		<ul style="list-style-type: none"> यदि आवश्यक हो तो सहायता प्राप्त करने के लिए अन्य विभागों के साथ संबंध बनाए रखने के महत्व को स्पष्ट करें। अस्पताल की स्थापना में कार्य नैतिकता की व्याख्या करें। आपत्ति प्रबंधन पर चर्चा करें। आचार संहिता बनाए रखने के लिए संगठन के नियमों और नीतियों को लागू करें। क्षेत्र में सर्वोत्तम प्रथाओं का प्रदर्शन करें। संचार के दौरान बुनियादी टेलीफोन और ईमेल शिष्टाचार लागू करें। भूमिका निभाने के दौरान अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी का विश्लेषण करें। अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी को तदनुसार कार्य करने के लिए लागू करें। तेजी से बदलती परिस्थितियों को परिभाषित करें। नमूना केस स्टडी में परिभाषित तेजी से बदलती परिस्थितियों के साथ अनुकूलन प्रदर्शित करें। 	
	<p>कुल अवधि (hh:mm) 480: 00</p> <p>सिद्धांत अवधि (hh:mm) 300:00</p>	<p>अद्वितीय उपकरण आवश्यक:</p> <p>हॉस्पिटल बेड, बेड मैट्रेस, पेशेंट साइड लॉकर, बैकरेस्ट, फुटस्टेप, कार्डिएक टेबल, कनेक्टर की के साथ ऑक्सीजन सिलेंडर फेस मास्क और ट्यूबिंग, फुट केयर सेट, आई केयर सेट, स्ट्रिप्स के साथ ग्लूकोमीटर, फायर एक्सटिंग्विशर, वजनी मशीन, सिरिंज पंप, रिप्लेसमेंट बैटरी, बेडशीट, कंबल, कवर के साथ तकिया, IV सेट, रबर शीट / मैकिन्टोश, अल्कोहल स्वैब, टेस्ट ट्यूब, इंसुलिन पेन - नमूना, लेंस, मूत्र नमूना संग्रह कंटेनर (स्टेट के लिए और 24 घंटे के लिए मूत्र कंटेनर), सुई के साथ सिरिंज, बाँझ 1CC या उससे कम, प्रत्येक, सुई के साथ</p>	

क्रमांक	मॉड्यूल	सीखने योग्य मुख्य परिणाम	आवश्यक उपकरण
	<p>व्यावहारिक अवधि (hh:mm) 180:00</p>	<p>सिरिंज, बाँझ 2Cc या उससे कम, प्रत्येक, संपीड़न स्टॉकिंग्स, इंसुलिन सिरिंज, रेत बैग, ओरल केयर सेट, इंसुलिन शीशी, एईडी वयस्क पैड के साथ ट्रेनर, दस्ताने डिस्पोजेबल पैकेट, दस्ताने सर्जिकल पैकेट, मास्क पैकेट, शू कवर पैकेट, हेयर कैप पैकेट, स्पंज क्लॉथ, वेट वाइप्स पैकेट, बायो डिग्रेडेबल प्लास्टिक बैग (लाल, नीला, काला और पीला) कूड़ेदान के साथ, यूरो बैग, नमूना संग्रह बोतल, धुंध टुकड़ा, कपास रोल, विभिन्न आकार के माइक्रोपोर, सिरिंज 50 सीसी / एमएल, गर्म पानी की बोतल, बर्फ कैप्स, सीपीआर नर्सिंग मानिकिन, अम्बु बैग विद मास्क एडल्ट, टॉर्च, चश्मा, ग्लूकोज पेय या पाउडर, कैंची, नेल कटर, नेल फाइलर, स्टील प्लेट, स्टील ग्लास, स्टील बाउल, चम्मच, स्टील जग, स्नान टब, तरल साबुन की बोतल, कंघी, नमूना मौखिक चिकित्सा के साथ स्पष्ट रूप से दृश्यमान समाप्ति, एमएफजी और अन्य प्रासंगिक विवरण, बेताडाइन समाधान की बोतलें, मधुमेह की रोकथाम पर फिलप चार्ट और प्रबंधन, सामान्य नमकीन बोतल, मधुमेह पर फिलप चार्ट स्व-प्रबंधन और शिक्षा, आसव पम्प।</p> <p>निम्नलिखित व्यवस्थाओं से सुसज्जित क्लास रूम:</p> <ul style="list-style-type: none"> इंटरएक्टिव व्याख्यान और चर्चा ब्रेन स्टॉर्मिंग चार्ट और मॉडल गतिविधि वीडियो प्रस्तुति <p>निम्नलिखित व्यवस्थाओं से सुसज्जित कौशल प्रयोगशाला:</p> <ul style="list-style-type: none"> अंत में सूचीबद्ध के रूप में अद्वितीय उपकरण विभिन्न कार्यों का प्रदर्शन मामले का अध्ययन रोल प्ले <p>डायग्नोस्टिक सेंटर और अस्पताल का दौरा</p> <ul style="list-style-type: none"> फील्ड असाइनमेंट 	

- कुल पाठ्यक्रम अवधि: 1470:00 घंटे (कक्षा कक्ष और कौशल प्रयोगशाला प्रशिक्षण के लिए 480 घंटे + 990 घंटे ओजेटी/इंटरनशिप/क्लिनिकल या प्रयोगशाला प्रशिक्षण)

(इस पाठ्यक्रम/पाठ्यक्रम को हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा अनुमोदित किया गया है)

नौकरी की भूमिका के लिए प्रशिक्षक पूर्वापेक्षाएँ: "मधुमेह सहायक" योग्यता पैक के लिए मैप किया गया:
"एचएसएस/क्यू8703, v1.0"

क्रमांक	क्षेत्र	विवरण
1	विवरण	योग्यता पैक "एचएसएस/क्यू8703, v1.0" के अनुसार, ऊपर दिए गए पाठ्यक्रम में मैप की गई मान्यता प्राप्त प्रशिक्षण सेवा प्रदान करने के लिए ट्रेनर जिम्मेदार है।
2	व्यक्तिगत गुण	प्रशिक्षण के अंत में सक्षम, रोजगार योग्य उम्मीदवारों को सुनिश्चित करने के लिए प्रशिक्षण आयोजित करने की योग्यता, और पूर्व / पोस्ट कार्य। मजबूत संचार कौशल, पारस्परिक कौशल, एक टीम के हिस्से के रूप में काम करने की क्षमता; गुणवत्ता के लिए और दूसरों के विकास के लिए एक जुनून; सुव्यवस्थित और केंद्रित, सीखने के लिए उत्सुक और उल्लिखित क्षेत्र में नवीनतम के साथ खुद को अपडेट रखने के लिए।
3	न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	<ul style="list-style-type: none"> • डीएम (एंडोक्रिनोलॉजी)/एमडी मेडिसिन या • चिकित्सा स्नातक या • एमएससी नर्सिंग या • बी.एससी. पथ्य के नियम या • मधुमेह शिक्षक
4अ	डोमेन प्रमाणन	नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "मधुमेह सहायक" को क्यूपी में मैप किया गया: "एचएसएस/क्यू8703, v1.0" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ।
4ब	प्लेटफार्म प्रमाणन	अनुशंसित है कि ट्रेनर नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित है: "ट्रेनर", योग्यता पैक के लिए मैप किया गया: "एमईपी / क्यू 2601" न्यूनतम स्कोर के साथ 80%।

5	अनुभव	<ul style="list-style-type: none"> • डीएम (एंडोक्रिनोलॉजी)/एमडी मेडिसिन के साथ कुल 1 वर्ष का अनुभव या • मेडिकल ग्रेजुएट के साथ कुल 4 साल का अनुभव, 3 साल का सेक्टर विशिष्ट अनुभव (डायबिटिक क्लिनिक में काम करने का 1 साल का अनुभव सहित) और 1 साल का टीचिंग एक्सपीरियंस। या • एमएससी नर्सिंग के साथ कुल 4 साल का अनुभव, 3 साल का क्षेत्र विशिष्ट अनुभव (डायबिटिक क्लिनिक में काम करने के 2 साल के अनुभव सहित) और 1 साल का शिक्षण अनुभव। या • बीएससी। डायटेटिक्स के साथ कुल 6 साल का अनुभव और 5 साल का क्षेत्र विशिष्ट (मधुमेह क्लिनिक में काम करने के 3 साल के अनुभव सहित) और 1 साल का शिक्षण अनुभव। या • मधुमेह शिक्षक के साथ कुल 7 वर्षों का अनुभव (एक मधुमेह क्लिनिक में काम करने के 4 वर्ष के अनुभव सहित) और 1 वर्ष का शिक्षण अनुभव।
---	-------	--

मूल्यांकन के मानदंड

मूल्यांकन मानदंड के लिए, कृपया क्यूपी पीडीएफ देखें।