



मॉडल पाठ्यक्रम

क्यूपी नाम: प्राकृतिक चिकित्सा

सहायक क्यूपी कोड:

एचएसएस/क्यू3606

क्यूपी संस्करण: 1.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 3

मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण: 1.0

हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल, जसोलाजिला
केंद्र, नई दिल्ली - 110025

विषयसूची

प्रशिक्षणपैरामीटर.....	3
कार्यक्रमसिंहावलोकन.....	4
प्रशिक्षणपरिणाम.....	4
अनिवार्यमॉड्यूल.....	4
मापांकविवरण.....	7
मॉड्यूल 1: आयुष का परिचयस्वास्थ्य सेवा प्रणाली.....	7
मॉड्यूल 2: प्राकृतिक चिकित्सा की भूमिकाएँ और जिम्मेदारीसहायक	8
मॉड्यूल 3: मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य (शरीरा रचना और शरीराक्रिया)	9
मॉड्यूल 4: आहार का मूल औरपोषण.....	10
मॉड्यूल 5: प्राकृतिक चिकित्सा में योग और ध्यान की अवधारणा.....	11
मॉड्यूल 6: प्राकृतिक चिकित्सा सत्र के लिए प्रतिभागी और कार्य क्षेत्र की तैयारी	12
मॉड्यूल 7: पोस्ट सत्र.....	13
मॉड्यूल 8: हाइड्रोथेरेपी प्रक्रिया की मूल बातें.....	14
मॉड्यूल 9: मिट्टी का मूलथेरेपी.....	13
मॉड्यूल 10: मैग्नेटो थेरेपी का मूल, औरक्रोमोथेरेपी.....	14
मॉड्यूल 11: मालिश/एक्यूप्रेसर तकनीक से संबंधितप्राकृतिक चिकित्सा.....	15
मॉड्यूल 12: पारस्परिक संबंध बनाए रखें	17
मॉड्यूल 13: सुरक्षा, आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया और प्राथमिक चिकित्सा	19
मॉड्यूल 14: रोजगार कौशल: डीजीटी/वीएसक्यू/एन0101 (30)घंटे).....	20
अनुलग्नक	21
ट्रेनरआवश्यकताएँ	22
आंकलन करनेवालाआवश्यकताएँ	23
आकलनरणनीति.....	24
सन्दर्भ	25
प्राकृतिक चिकित्सा	

शब्दावली	26
परिवर्णी शब्द और संक्षिप्ताक्षर	27

प्रशिक्षणपैरामीटर

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	आयुष
पेशा	प्राकृतिक चिकित्सा
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	3
एनसीओ/आईएससीओ/आईएसआईसी कोड के अनुरूप	एनसीओ/2015/2269.0100
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता एवं अनुभव	<ul style="list-style-type: none"> • अनुभव के एनए के साथ 10वीं कक्षा उत्तीर्ण या • प्रासंगिक अनुभव के 2 वर्ष के अनुभव के साथ 8वीं कक्षा उत्तीर्ण या • आठवीं कक्षा उत्तीर्ण और एनए अनुभव के साथ निरंतर स्कूली शिक्षा (व्यावसायिक विषय के साथ नियमित स्कूल में)। या • एनएसक्यूएफ स्तर की पिछली प्रासंगिक योग्यता (2.5) 1.5 साल के प्रासंगिक अनुभव के साथ 1-2 साल का अनुभव
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	अठारह वर्ष
अंतिम बार समीक्षा की गई	29/09/2023
अगली समीक्षा तिथि	29/09/2026
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	29/09/2023
क्यूपी संस्करण	1.0
मॉडल पाठ्यचर्या निर्माण तिथि	29/09/2023

मॉडल पाठ्यक्रम आज तक मान्य है	29/09/2026
मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण	1.0
न्यूनतमपाठ्यक्रम की अवधि	480 घंटे
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	480 घंटे

कार्यक्रम अवलोकन

यह अनुभाग कार्यक्रम की अवधि के साथ-साथ उसके अंतिम उद्देश्यों का सारांश प्रस्तुत करता है।

प्रशिक्षणपरणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल हासिल कर लेना चाहिए।

- आयुष और प्राकृतिक चिकित्सा की अवधारणा और मौलिक सिद्धांतों की व्याख्या करें
- स्वस्थ जीवन के लिए प्राकृतिक चिकित्सा पद्धतियों के महत्व पर चर्चा करें।
- मसाज थेरेपी, हाइड्रोथेरेपी, मड थेरेपी, मैग्नेटो थेरेपी की अवधारणा को समझाएं।
- क्रोमोथेरेपी, एक्जूप्रेसर, आहार और पोषण की अवधारणा को समझाएं।
- प्राकृतिक चिकित्सा में योग एवं ध्यान की अवधारणा को समझाइये
- जीवनशैली संबंधी विकारों की रोकथाम और प्रबंधन में प्राकृतिक चिकित्सा के लाभों की व्याख्या करें।
- परिणाम की दक्षता और प्रभावशीलता सुनिश्चित करने के लिए कार्य क्षेत्र तैयार करें।
- व्यक्तिगत स्वच्छता, साज-सज्जा और व्यक्तिगत व्यवहार को तदनुसार बनाए रखें संगठन के मानक.
- प्रासंगिक रिकॉर्ड बनाए रखने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- एक सुरक्षित, स्वस्थ और संरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें।
- बायोमैडिकल अपशिष्ट निपटान और संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं का पालन करें।
- दूसरों के साथ पारस्परिक संबंध बनाए रखें.
- संबंधित अधिकारियों द्वारा स्थापित कानून, प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों के अनुसार पेशेवर और औषधीय-कानूनी आचरण बनाए रखें।

अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका क्यूपी के अनिवार्य एनओएस के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण की अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
ब्रिज मॉड्यूल	15:00	15:00	00:00	00:00	30:00
मॉड्यूल 1: परिचयआयुष	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00

6 प्राकृतिक चिकित्सा

डिलीवरीप्रणाली					
मॉड्यूल 2: प्राकृतिक चिकित्सा सहायक की भूमिकाएँ और उत्तरदायित्व।	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
मॉड्यूल 3: मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य (शरीरा और क्रिया शरीरा)	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
एचएसएस/एन3615: प्राकृतिक चिकित्सा की पूर्व प्रक्रियात्मक आवश्यकताओं को पूरा करें प्रक्रियाओं	30:00	30:00	30:00	00:00	90:00
मॉड्यूल 4: आहार और पोषण का मूल	05:00	10:00	10:00	00:00	25:00
मॉड्यूल 5: प्राकृतिक चिकित्सा में योग और ध्यान की अवधारणा	10:00	10:00	10:00	00:00	30:00
मॉड्यूल 6: प्राकृतिक चिकित्सा सत्रों के लिए प्रतिभागी और कार्य क्षेत्र की तैयारी	10:00	05:00	10:00	00:00	25:00
मॉड्यूल 7: सत्र के बाद	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
एचएसएस/एन3616: हाइड्रोथेरेपी प्रक्रिया को तदनुसार पूरा करें नुस्खा	10:00	30:00	20:00	00:00	60:00

मॉड्यूल 8: हाइड्रोथेरेपी प्रक्रिया की मूल बातें	10:00	30:00	20:00	00:00	60:00
एचएसएस/एन3617: नुस्खे के अनुसार मड थेरेपी प्रक्रिया अपनाएं	10:00	30:00	20:00	00:00	60:00
मॉड्यूल 9: मड थेरेपी का मूल	10:00	30:00	20:00	00:00	60:00
एचएसएस/एन3618: ले जानानुस्खे के अनुसार मैग्नेटो थेरेपी/क्रोमो थेरेपी प्रक्रिया	15:00	30:00	30:00	00:00	75:00
मॉड्यूल 10: मैग्नेटो थेरेपी का मूल, क्रोमोथेरेपी	15:00	30:00	15:00	00:00	60:00
एचएसएस/एन3619: नुस्खे के अनुसार एक्यूप्रेसर/मालिश प्रक्रिया करें	30:00	30:00	30:00	00:00	90:00
मॉड्यूल 11: प्राकृतिक चिकित्सा से संबंधित मालिश/एक्यूप्रेसर तकनीक	30:00	30:00	30:00	00:00	90:00
एचएसएस/एन9625: बनाए रखेंपारस्परिक संबंध और पेशेवर आचरण	05:00	05:00	05:00	00:00	15:00
मॉड्यूल 12: पारस्परिक संबंध बनाए रखें	05:00	05:00	05:00	00:00	15:00
एचएसएस/एन9624: एक सुरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें	05:00	10:00	15:00	00:00	30:00

मॉड्यूल 13: सुरक्षा, आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया और प्राथमिक चिकित्सा	05:00	10:00	15:00	00:00	30:00
मॉड्यूल 14: : डीजीटी/वीएसक्यू/एन 0101 : रोजगार कौशल(30 घंटे)	30:00	00:00	00:00	00:00	30:00
कुल अवधि	150:00	180:00	150:00	00:00	480:00

मॉड्यूल विवरण

मॉड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली का परिचय

यहां मैप किया गया: ब्रिजमापांक

टर्मिनलपरिणाम:

- आयुष स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली की बुनियादी संरचना और कार्य का वर्णन करें
- स्वास्थ्य और कल्याण में प्राकृतिक चिकित्सा के महत्व पर चर्चा करें।

अवधि:05:00	अवधि:05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • भारत में प्राथमिक, माध्यमिक, तृतीयक स्तर पर आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली का वर्णन करें। • निजी, सार्वजनिक और गैर-लाभकारी आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली के बीच अंतर करें। • प्राकृतिक चिकित्सा स्वास्थ्य देखभाल व्यवस्था और इसमें शामिल सेवाओं के बारे में विस्तार से चर्चा करें। • इसमें शामिल पेशेवरों की सूची बनाएं प्राकृतिक चिकित्सा स्वास्थ्य सुविधा और उनके कार्य का दायरा। 	<ul style="list-style-type: none"> • भारत में आयुष स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली की बुनियादी संरचना और कार्य पर एक नोट तैयार करें। • सभी प्राकृतिक चिकित्सा संस्थानों की कार्यप्रणाली का एक चार्ट तैयार करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, योग ई-मॉड्यूल	
औजार और उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	

मॉड्यूल 2: प्राकृतिक चिकित्सा सहायक की भूमिकाएँ और उत्तरदायित्व।

यहां मैप किया गया: ब्रिजमापांक

टर्मिनलपरिणाम:

- प्राकृतिक चिकित्सा प्रक्रियाओं में डॉक्टर की सहायता करना।
- प्राकृतिक चिकित्सा सहायक की भूमिका और जिम्मेदारियों का वर्णन करें।

अवधि:05:00	अवधि:05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • प्राकृतिक चिकित्सा सहायक की भूमिका और जिम्मेदारियाँ समझाइये। • प्राकृतिक चिकित्सा सहायक के अभ्यास के दायरे के बीच अंतर बताएं। • प्राकृतिक चिकित्सा की विभिन्न प्रक्रियाओं को समझाइये • प्रक्रिया के लिए मरीज को तैयार करने की प्रक्रिया समझाएं। • रिकार्ड रखने की प्रक्रिया समझाइये। • प्रक्रिया से पहले सहमति की प्रक्रिया समझाइये। • कंप्यूटर के उपयोग का महत्व बताएं, काम से जुड़ी रोजमर्रा की गतिविधियों में इंटरनेट। 	<ul style="list-style-type: none"> • प्रभावी सहभागिता प्रदर्शित करें • सेवाओं के उचित कार्यान्वयन को बढ़ावा देने के लिए अन्य पेशेवरों के साथ • एक कौशल प्रयोगशाला में प्राकृतिक चिकित्सा सहायक की भूमिका के लिए आवश्यक उपकरणों की पहचान करें
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, योग ई-मॉड्यूल	
औजार और उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
ना	

मॉड्यूल 3: मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य (शरीरा और क्रिया शरीरा)

मैप किया गया: ब्रिज मॉड्यूल

टर्मिनल परिणाम:

- दिखानामानव शरीर की बुनियादी संरचना और कार्य का ज्ञान।

अवधि:05:00	अवधि:05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • शरीर के विभिन्न अंगों की सूची बनाइये। • मानव शरीर की बुनियादी शारीरिक रचना और शरीर विज्ञान (शरीर, कोष, प्राण, नाड़ी, चक्र, मर्म) के बारे में बताएं। • होमोस्टैसिस, शरीर के आंतरिक वातावरण को बनाए रखने की इसकी क्रियाविधि के बारे में बताएं। • संवेदी अंगों (आंख, नाक, कान, जीभ और त्वचा) का परिचय। • दोष-धातु, माला की अवधारणा स्पष्ट करें। • मस्क्युलो कंकाल प्रणाली, श्वसन प्रणाली, पाचन प्रणाली, उत्सर्जन प्रणाली, परिसंचरण प्रणाली, तंत्रिका तंत्र, अंतःस्रावी प्रणाली और प्रजनन प्रणाली के बारे में बताएं • मानव शरीर की नौ प्रणालियों- उनकी संरचना, कार्यों और प्रभाव की व्याख्या करें प्राकृतिक चिकित्सा विभिन्न शरीर प्रणालियों पर अभ्यास करती है. 	<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न शारीरिक भागों को दर्शाते हुए अपशिष्ट पदार्थों का उपयोग करके मानव शरीर के अंगों का एक मॉडल तैयार करें। • शरीर के विभिन्न अंगों को समझाने के लिए मॉडल और चार्ट तैयार करें। • शरीर की विभिन्न प्रणालियों के शरीर क्रिया विज्ञान की व्याख्या करें। • शरीर के विभिन्न अंगों का प्रदर्शन करें.
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, (मार्कर, डस्टर, एवी मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने में सहायता करता है)	
औजार और उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
मानव शरीर का कंकाल, शरीर प्रणालियों पर चार्ट और पोस्टर	

मॉड्यूल 4: आहार और पोषण का मूल आधार: एचएसएस/एन3615

टर्मिनल परिणाम:

- प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार दिए जाने वाले आहार के प्रकारों का प्रदर्शन करें।
- विभिन्न प्राकृतिक चिकित्सा प्रक्रियाओं में दिए गए पोषण के प्रकारों का प्रदर्शन करें।

अवधि:05:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • आहार, पोषण की परिभाषा। • स्वस्थ भोजन की आदतें - क्या, कब, कहाँ, कैसे, कितना और कितनी बार। • आहार के प्रकार - निवारक, सुखदायक, रचनात्मक आहार। • कच्चा आहार- फल, सलाद और अंकुरित अनाज- (व्यावहारिक कार्य) • प्राकृतिक चिकित्सा व्यंजनों में व्यावहारिक प्रशिक्षण - सूप, दलिया, दलिया, बाजरा तैयार करना। • आधुनिक पोषण - प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, वसा, विटामिन और खनिज। • खाना पकाने और गैर-खाना पकाने की विधियाँ। • सामग्री का चयन, परोसने के तरीके। • साफ़-सफ़ाई और माहौल के तरीके। 	<ul style="list-style-type: none"> • व्यंजन तैयार करने की विभिन्न विधियों को समझाने के लिए चार्ट तैयार करें। • पौष्टिक मूल्य वाले खाद्य पदार्थों का व्यावहारिक ज्ञान। • इसमें विभिन्न खाद्य पदार्थों और सामग्रियों का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, फल और सलाद। विभिन्न व्यंजनों की व्यावहारिक तैयारी।	
औजार और उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
कच्चे खाद्य पदार्थ, पके हुए खाद्य पदार्थ,	

मॉड्यूल 5: प्राकृतिक चिकित्सा में योग और ध्यान की अवधारणा। यहां मैप किया गया:

HSS/N3615

टर्मिनलपरिणाम:

- प्राकृतिक चिकित्सा में स्वास्थ्य, कल्याण, कायाकल्प की योग अवधारणा के बारे में बताएं।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न रोग अवस्था के अनुसार योग आसन के प्रकार, योग आसन पर चर्चा करें। • अष्टांग योग की अवधारणा, सूर्यनमस्कार। • प्राणायाम, बंध, मुद्रा और विभिन्न क्रियाओं के बारे में बताएं। • विभिन्न हठ योग आसन - गोमुखासन, वीरासन, कुक्कुटासन, धनुरासन, भद्रासन आदि करना। • विभिन्न ध्यान और आसन के बारे में व्याख्या। • प्रत्याहार, धारणा, ध्यान की अवधारणा के बारे में समझाते हुए। • आध्यात्मिक ध्यान और योग निद्रा की अवधारणा के बारे में प्रदर्शन करें 	<ul style="list-style-type: none"> • योग की विभिन्न मुद्राओं का प्रदर्शन करें • रोगी की विभिन्न स्थितियों के लिए आवश्यक सभी आसन करें • सभी ध्यान मुद्राओं का प्रदर्शन।
-कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर,	
औजार और उपकरणऔर अन्य आवश्यकताएँ	
योगा मैट और योग, ध्यान मुद्रा के लिए आवश्यक सभी उपकरण।	

मॉड्यूल 6: प्राकृतिक चिकित्सा सत्रों के लिए प्रतिभागी और कार्य क्षेत्र की तैयारी, यहां मैप किया गया: एचएसएस/एन3615

टर्मिनलपरिणाम:

- प्राकृतिक चिकित्सा सत्र के लिए पूर्व-प्रक्रियात्मक तैयारियों में सहायता करें।
- डॉक्टर के अनुसार प्राकृतिक चिकित्सा सत्र के लिए उपकरणों, औज़ारों आदि के उपयोग का प्रदर्शन करें।

अवधि:10:00	अवधि:05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • संगठनात्मक नीतियों और प्रोटोकॉल के अनुसार इकाई तैयार करें। • प्राकृतिक चिकित्सा सत्र के महत्व पर चर्चा करें। • प्रतिभागियों की आवश्यकताओं की जाँच करें और तदनुसार सत्र की योजना बनाएं। • लिंग, धर्म, संस्कृति, भाषा आदि जैसे कारकों पर विचार करते हुए प्राथमिकताओं के आधार पर प्रतिभागियों की सीमाओं या आराम क्षेत्रों की पहचान करें। • प्राकृतिक चिकित्सा का महत्व बताइये। • बरती जाने वाली सावधानियों पर चर्चा करें • प्राकृतिक चिकित्सा सत्र के कारण होने वाली जटिलताओं, यदि कोई हो, के बारे में प्रतिभागी को बताएं। • भागीदार के साथ व्यवहार करते समय पेशेवर तरीके से संवाद करें और व्यवहार करें। 	<ul style="list-style-type: none"> • प्राकृतिक चिकित्सा सत्र के दौरान सुरक्षित कार्य पद्धतियों का प्रदर्शन करें। • योग सत्र शुरू करने से पहले शांत और आरामदायक स्थिति का प्रदर्शन करें। • व्यक्तिगत पसंद के आधार पर प्रभावी सत्रों के लिए विभिन्न वॉयस मॉड्यूलेशन का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर,	
औजार और उपकरणऔर अन्य आवश्यकताएँ	
विभिन्न प्राकृतिक चिकित्सा सत्र के लिए आवश्यक उपकरण।	

मॉड्यूल 7: सत्र के बाद

यहां मैप किया गया: HSS/N3615

टर्मिनलपरिणाम:

- प्रतिभागियों के प्रश्नों और शंकाओं का समाधान करें।
- उचित दस्तावेजीकरण करें और गोपनीयता बनाए रखें।

अवधि:05:00	अवधि:05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न प्राकृतिक चिकित्सा उपचारों से संबंधित गर्भनिरोधक संकेतों की पहचान करें • सत्र के दौरान प्रथाओं में किए गए संशोधनों की व्याख्या करें। • प्रतिभागियों को फीडबैक की प्रासंगिकता और महत्व समझाएं। • मानक प्रक्रियाओं या प्रोटोकॉल से विचलित हुए बिना प्रदर्शन के आधार पर रोगी को उपयुक्त सुझाव बताएं। • प्राकृतिक चिकित्सा से संबंधित दस्तावेजों की गोपनीयता बनाए रखने के महत्व को समझाएं। <p>सत्र।</p> <p>अगले सत्र के लिए अनुवर्ती कार्रवाई करें।</p> <p>किसी भी समस्या के मामले में मरीजों के साथ फोन नंबर साझा करें।</p>	<ul style="list-style-type: none"> • प्रतिभागियों की अपेक्षाओं, धारणाओं, ज्ञान और चिंताओं को संबोधित करने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। • प्राकृतिक चिकित्सा उपचार सत्र के बाद क्या करें और क्या न करें के बारे में प्रतिभागी को मार्गदर्शन देने में प्रभावी संचार कौशल और तकनीकी ज्ञान के उपयोग का प्रदर्शन करें। • प्रतिभागी रिपोर्ट और फीडबैक फॉर्म का एक नमूना तैयार करें। • प्रतिभागियों के प्रश्नों और शंकाओं के लिए एक नमूना प्रश्नावली तैयार करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, बी	
औजार और उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
फीडबैक फॉर्म के नमूना प्रारूप, रिपोर्ट और रिकॉर्ड के नमूना प्रारूप	

मॉड्यूल 8: हाइड्रोथेरेपी प्रक्रिया की मूल बातें

मैप की गई: एचएसएस/एन3616

टर्मिनलपरिणाम:

- ❑ हाइड्रोथेरेपी का परिचय एवं परिभाषा

अवधि: 10:00 बजे	अवधि: 30:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> हाइड्रोथेरेपी की परिभाषा. हाइड्रोथेरेपी के प्रकार, सौना स्नान, भाप स्नान, पैर स्नान, सिट्ज़ स्नान, और ठंडे और गर्म पानी का सेक लगाना। जल के गुण. तापमान और अवधि, प्रत्येक प्रणाली पर ठंड और गर्मी के शारीरिक प्रभाव के बारे में बताएं। क्रिया और प्रतिक्रिया. हाइड्रोथेराप्यूटिक उपचार- विधि, आवश्यक सामग्री, अवधि, सावधानियां, संकेत, विरोधाभास, प्रकार, प्रत्येक उपचार का तापमान.. कुशलसंसाधनों, उपकरणों का प्रबंधन। 	<ul style="list-style-type: none"> हाइड्रोथेरेपी की अवधारणा को अच्छी तरह से समझना। हाइड्रोथेरेपी की विभिन्न विधियों से संबंधित चार्ट तैयार करें। हाइड्रोथेरेपी की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर,	
औजार और उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
हाइड्रोथेरेपी के विभिन्न तरीकों के मॉडल, चार्ट और पोस्टर।	

मॉड्यूल 9: मड थेरेपी की मूल बातें

मैप की गई: एचएसएस/एन3617

टर्मिनल परिणाम:

- मड थेरेपी की परिभाषा
- मिट्टी चिकित्सा के गुण
- मड थेरेपी की विभिन्न प्रक्रियाओं का प्रदर्शन करें।

अवधि:10:00	अवधि:30:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न मड थेरेपी की सूची बनाएं। • मिट्टी चिकित्सा की परिभाषा. • मिट्टी के गुणधर्मों के बारे में बताएं। • मिट्टी प्रसंस्करण और शुद्धिकरण प्रक्रिया के बारे में बताएं। • मिट्टी अनुप्रयोग के प्रकार, सामान्य और स्थानीय (प्रत्यक्ष और पैक)। • मिट्टी स्नान के प्रभाव, और स्थानीय अनुप्रयोग। • मड पैक (ठंडा और गर्म) की तैयारी - आयाम और अवधि। • मिट्टी के प्रयोग का संकेत और निषेध। 	<ul style="list-style-type: none"> • सभी मड थेरेपी से संबंधित एक मॉडल और चार्ट तैयार करें। • मड थेरेपी की विभिन्न विधियों को समझाने के लिए चार्ट तैयार करें। • सभी उपचारों की पूर्व प्रक्रिया और प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। • प्राकृतिक चिकित्सा की पद प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर,	
औजार और उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
हाइड्रोथेरेपी के विभिन्न तरीकों के मॉडल, चार्ट और पोस्टर।	

मॉड्यूल 10: मैग्नेटो थेरेपी का मूल, क्रोमोथेरेपी

मैप किया गया: एचएसएस/एन3618

टर्मिनल परिणाम:

- ⑦ चिकित्सक के मार्गदर्शन में सभी प्रक्रियाओं, उपचारों का प्रदर्शन करें।
- मैग्नेटो थेरेपी, क्रोमोथेरेपी और एक्यूप्रेसर की प्रक्रियाओं का विस्तार से प्रदर्शन करें।
- मैग्नेटो थेरेपी की परिभाषा और प्रकार।
- एक्यूप्रेसर की परिभाषा, प्रकार एवं बिन्दु
- क्रोमोथेरेपी की परिभाषा और प्रकार.

अवधि:15:00	अवधि:30:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • मैग्नेटो थेरेपी के विभिन्न प्रकारों की सूची बनाएं • चुम्बक की परिभाषा, गुण, प्रभाव। • चुम्बकों के प्रकार (आकार और शक्ति)। • मैग्नेट के उपयोग के लिए संकेत और मतभेद। • एक्यूप्रेसर की परिभाषा. • एक्यूप्रेसर की अवधारणाएँ और मूल बातें। • स्थानीय बिंदु और चिकित्सीय अनुप्रयोग • लगाने की विधि - दबाव और समय • क्रोमो थेरेपी की परिभाषा, महत्व। • रंगों का प्रभाव - संकेत एवं मतभेद। • पानी और तेल की चार्जिंग. • क्रोमो थर्मोलियम. • सूर्य स्नान-संकेत, मतभेद , पसंद और समय अवधि। 	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न मैग्नेटो थेरेपी को समझाने के लिए चार्ट तैयार करें। • विद्युत चुम्बकीय क्षेत्र का ज्ञान. • चुम्बकों के सभी प्रकार और आकार प्रदर्शित करें। • एक्यूप्रेसर की विभिन्न विधियों को समझाने के लिए चार्ट तैयार करें। • प्रक्रिया की विधि के लिए दबाव और समय का ज्ञान. • विभिन्न स्थानीय बिंदु प्रदर्शित करें • विभिन्न प्रकार की क्रोमो थेरेपी को समझाने के लिए चार्ट तैयार करें। • ज्ञान क्रोमो थर्मोलियम। • डॉक्टरों के निर्देशानुसार क्रोमो थेरेपी में रंगों के प्रभाव का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, मैग्नेट, मैग्नेट के आकार।	
औजार और उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
चुंबक (विभिन्न आकार और शक्तियाँ), क्रोमोथेरेपी के लिए विभिन्न प्रकार की रोशनी, एक्यूप्रेसर के विभिन्न बिंदुओं को प्रदर्शित करते हैं।	

मापांक11: प्राकृतिक चिकित्सा से संबंधित मालिश/एक्यूप्रेसर तकनीकें

मेप की गई: एचएसएस/एन3619

टर्मिनलपरिणाम:

- प्राकृतिक चिकित्सा में मालिश की विभिन्न तकनीकों के बारे में बताएं।
- मालिश चिकित्सा की तकनीक सहित प्रक्रियाओं का प्रदर्शन करें।

अवधि:30:00	अवधि:30:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • प्राकृतिक चिकित्सा में विभिन्न प्रकार की मालिश के प्रकार एवं प्रक्रिया पर चर्चा करें। • मालिश की परिभाषा और इतिहास। • मालिश चिकित्सक पर लागू नियम और विनियम। • मालिश में तेल और चिकनाई. • मालिश के विभिन्न प्रकारों के बारे में बताएं - केलॉग्स मालिश, जराचिकित्सा मालिश, प्रसव पूर्व और प्रसवोत्तर मालिश। • पाउडर मसाज, बाल चिकित्सा मसाज के बारे में बताएं। • मालिश की विभिन्न गतिविधियों के बारे में प्रदर्शित करें - स्पर्श, घर्षण, पथपाकर, सानना, कंपन, टक्कर, संयुक्त गतिविधियाँ। • चिकित्सीय मालिश • मालिश चिकित्सा के संकेत और निषेध। • एक्यूप्रेसर चिकित्सा के अनुसार विभिन्न दबाव बिंदुओं की मूल बातें • दबाव बिंदुओं पर दबाव की आवृत्ति और अवधि के बारे में बताएं • मानव शरीर में एक्यूप्रेसर बिंदुओं के स्थानों की सूची बनाएं • एक्यूप्रेसर के संकेतों के बारे में बताएं • एक्यूप्रेसर चिकित्सा के मतभेदों का वर्णन करें 	<ul style="list-style-type: none"> • मालिश के विभिन्न प्रकारों का प्रदर्शन करें • मालिश की विभिन्न गतिविधियों का प्रदर्शन करें। • मालिश चिकित्सा से संबंधित विभिन्न चार्ट • मालिश की गति से संबंधित विभिन्न चार्ट प्रदर्शित करें। • विभिन्न दबाव बिंदुओं से संबंधित चार्ट प्रदर्शित करें • एक्यूप्रेसर की तकनीक का प्रदर्शन करें
-कक्षा सहायता:	
मसाज थेरेपी पर चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, ई-मॉड्यूल।	

औजार और उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ

चेकलिस्ट प्रारूप, मालिश के लिए विभिन्न प्रकार के तेल।

मॉड्यूल 12: पारस्परिक संबंध बनाए रखेंसंबंध

यहां मैप किया गया: HSS/N9625

टर्मिनलपरिणाम:

- चिकित्सक के निर्देशों के अनुसार प्रतिभागियों के साथ प्रभावी ढंग से संवाद करें।
- विवादों से निपटते समय संगठनात्मक आचार संहिता का पालन करें।

अवधि:05:00	अवधि:05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • शब्दजाल और बोलचाल की शर्तों का उपयोग किए बिना प्रतिभागियों, रिश्तेदारों और सहकर्मियों के साथ प्रभावी संचार के महत्व पर चर्चा करें। • टीम के खिलाड़ी के गुणों का वर्णन करें। • प्रतिभागियों की जानकारी से संबंधित गोपनीयता और गोपनीयता प्रथाओं के बारे में चर्चा करें। • टीम वर्क के महत्व पर चर्चा करें। • तेजी से बदलती परिस्थितियों को परिभाषित करें। • आचार संहिता और कार्य के दायरे को बनाए रखने के लिए संगठन के नियमों और नीतियों के पालन के महत्व के बारे में चर्चा करें। 	<ul style="list-style-type: none"> • प्रभावी संचार सुनिश्चित करने के लिए तकनीकी शब्दों के उपयोग से संबंधित दिशानिर्देश लागू करें। • दैनिक गतिविधियों के दौरान समय प्रबंधन कौशल लागू करें। • लिखित संचार के दौरान पढ़ने और लिखने के कौशल के उपयोग का प्रदर्शन करें। • विभिन्न स्थितियों में समस्या समाधान और निर्णय लेने के कौशल का प्रदर्शन करें। • विभिन्न टीम गतिविधियों में टीम वर्क और कार्य प्राथमिकता के कौशल का प्रदर्शन करें। • सेवाएं प्रदान करते समय प्रभावी भागीदार-केंद्रित दृष्टिकोण लागू करें। • अवलोकन, अनुभव, तर्क आदि से एकत्रित जानकारी के साथ रिपोर्ट को पूरा करने के लिए विश्लेषणात्मक कौशल लागू करें संचार।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
औजार और उपकरणऔर अन्य आवश्यकताएँ	
मामले का अध्ययनऔर टीम वर्क, समूह गतिशीलता पर प्रदर्शनात्मक वीडियो	

मॉड्यूल 13: सुरक्षा, आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया और प्राथमिक चिकित्सा

यहां मैप किया गया: HSS/N9624

टर्मिनलपरिणाम:

- जब भी आवश्यकता हो, चिकित्सा आपातकालीन स्थितियों में बुनियादी जीवन समर्थन या बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करें।
- संस्थागत को जवाब दें आपात स्थिति उचित रूप से।

अवधि:05:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> 05 प्राथमिक चिकित्सा की मूल बातें समझाएं। व्यक्तिगत सुरक्षा के लिए बरती जाने वाली सावधानियों की सूची बनाएं। बेसिक लाइफ सपोर्ट (बीएलएस) कैसे करें, इस पर चर्चा करें। सुरक्षात्मक उपकरणों जैसे संयम और सुरक्षा उपकरणों के उपयोग की व्याख्या करें। आत्म-सुरक्षा के लिए बरती जाने वाली सावधानियों को पहचानें। संस्थागत आपात स्थितियों से निपटने के लिए आपदा प्रबंधन तकनीकों के बारे में बताएं। एस्केलेशन मैट्रिक्स के बारे में चर्चा करें सामान्य आपात स्थितियों का रेफरल और प्रबंधन। 	<ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकार के सुरक्षात्मक उपकरणों जैसे संयम और सुरक्षा उपकरणों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं। सामान्य आपातकालीन स्थितियों और उसके रेफरल तंत्र को दर्शाने वाला एक फ्लो चार्ट बनाएं।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
औजार और उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
क्रैश कार्ट ट्रॉली, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, सीपीआर नर्सिंग मैनिकिन, वयस्क मास्क के साथ अंबु बैग, टॉर्च, शारीरिक संयम, अग्निशामक यंत्र	

मॉड्यूल 14: रोजगार योग्यता कौशल (30 घंटे)

मॉड्यूल में मैप किया गया: DGT/VSQ/N0101, V1.0, रोजगार कौशल (30 घंटे)

अनिवार्यअवधि:30:00			
स्थान: साइट पर			
क्र.सं.	मोड्यूल का नाम	सीखने के प्रमुख परिणाम	अवधि(घंटे)
1.	रोजगार योग्यता कौशल का परिचय	<ul style="list-style-type: none"> नौकरी की आवश्यकताओं को पूरा करने में रोजगार कौशल के महत्व पर चर्चा करें। 	1
2.	संवैधानिक मूल्य - नागरिकता	<ul style="list-style-type: none"> एक जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए आवश्यक संवैधानिक मूल्यों, नागरिक अधिकारों, कर्तव्यों, नागरिकता, समाज के प्रति जिम्मेदारी आदि के बारे में बताएं। दिखाएँ कि विभिन्न पर्यावरणीय रूप से टिकाऊ प्रथाओं का अभ्यास कैसे करें। 	1
3.	21वीं सदी में पेशेवर बनना	<ul style="list-style-type: none"> 21वीं सदी के कौशल पर चर्चा करें. सकारात्मक दृष्टिकोण, आत्म-प्रेरणा, समस्या समाधान, समय प्रबंधन कौशल और निरंतर सीखने का प्रदर्शन करें विभिन्न स्थितियों में मानसिकता. 	1
4.	बुनियादी अंग्रेजी कौशल	<ul style="list-style-type: none"> बोलते समय उपयुक्त बुनियादी अंग्रेजी वाक्यों/वाक्यांशों का प्रयोग करें। 	2
5.	संचार कौशल	<ul style="list-style-type: none"> दूसरों के साथ अच्छे तरीके से संवाद करने का तरीका प्रदर्शित करें। एक टीम में अन्य लोगों के साथ काम करके प्रदर्शित करें। 	4
6.	विविधता और समावेशन	<ul style="list-style-type: none"> दिखाएँ कि सभी लिंगों और दिव्यांगजनों के साथ उचित व्यवहार कैसे किया जाए। यौन उत्पीड़न के मुद्दों की समय पर रिपोर्ट करने के महत्व पर चर्चा करें। 	1
7.	वित्तीय और कानूनीसाक्षरता	<ul style="list-style-type: none"> वित्तीय उत्पादों और सेवाओं को सुरक्षित रूप से उपयोग करने के महत्व पर चर्चा करें। समझानाव्यय, आय और बचत के प्रबंधन का महत्व। संबंधित से संपर्क करने का महत्व स्पष्ट करें कानूनी अधिकारों और कानूनों के अनुसार किसी भी शोषण के लिए समय पर अधिकारी। 	4

8.	आवश्यकडिजिटल कौशल	<ul style="list-style-type: none"> दिखाएँ कि डिजिटल उपकरणों को कैसे संचालित करें और संबंधित अनुप्रयोगों और सुविधाओं का सुरक्षित और संरक्षित तरीके से उपयोग करें। ब्राउज़िंग, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म तक सुरक्षित और पहुंच के लिए इंटरनेट का उपयोग करने के महत्व पर चर्चा करें। 	3
9.	उद्यमशीलता	<ul style="list-style-type: none"> संभावित व्यवसाय के अवसरों, धन की व्यवस्था के स्रोतों और संभावित कानूनी की पहचान करने की आवश्यकता पर चर्चा करें और वित्तीय चुनौतियाँ। 	7
10.	ग्राहकसेवा	<ul style="list-style-type: none"> ग्राहकों के प्रकार के बीच अंतर करें. ग्राहकों की जरूरतों को पहचानने और उन्हें संबोधित करने के महत्व को समझाएं। स्वच्छता बनाए रखने के महत्व पर चर्चा करें उचित ढंग से कपड़े पहनना. 	4
11	प्रशिक्षुता एवं नौकरियों के लिए तैयार होना	<ul style="list-style-type: none"> एक बायोडाटा बनाएं. नौकरियाँ खोजने और आवेदन करने के लिए विभिन्न स्रोतों का उपयोग करें। साक्षात्कार के लिए साफ-सुथरे कपड़े पहनने और स्वच्छता बनाए रखने के महत्व पर चर्चा करें। 	2

		<ul style="list-style-type: none"> • प्रशिक्षुता के अवसरों की खोज और पंजीकरण कैसे करें, इस पर चर्चा करें। 	
--	--	--	--

के लिए औज़ारों एवं उपकरणों की सूचीरोजगार कौशल		
क्रमांक	उपकरण का नाम	मात्रा
1.	नवीनतम कॉन्फिगरेशन वाला कंप्यूटर (पीसी) - और मानक ऑपरेटिंग सिस्टम और मानक वर्ड प्रोसेसर और वर्कशीट सॉफ्टवेयर के साथ इंटरनेट कनेक्शन (लाइसेंस प्राप्त) (सभी सॉफ्टवेयर चाहिएया तो नवीनतम संस्करण हो या नीचे एक/दो संस्करण हो)	आवश्यकता अनुसार
2.	ऊपर	आवश्यकता अनुसार
3.	स्कैनर सह प्रिंटर	आवश्यकता अनुसार
4.	कंप्यूटर टेबल्स	आवश्यकता अनुसार
5.	कंप्यूटर कुर्सियाँ	आवश्यकता अनुसार
6.	एल सी डी प्रॉजेक्टर	आवश्यकता अनुसार
7.	व्हाइट बोर्ड 1200 मिमी x 900 मिमी	आवश्यकता अनुसार
नोट: उपरोक्त उपकरण एवं उपकरणयदि संस्थान में कंप्यूटर लैब उपलब्ध है तो इसकी आवश्यकता नहीं है।		

नौकरी के प्रशिक्षण पर

अनिवार्य अवधि:150 :00	अनुशंसित अवधि:00:00
स्थान: साइट पर	
<ul style="list-style-type: none"> • मालिश चिकित्सा प्रक्रिया के दौरान सहायता और सहायता प्रदान करें • हाइड्रोथेरेपी चिकित्सा प्रक्रिया के दौरान सहायता और सहायता प्रदान करें • मड थेरेपी प्रक्रिया के दौरान सहायता और सहायता प्रदान करें • मैग्नेटो थेरेपी प्रक्रिया के दौरान सहायता और सहायता प्रदान करें • क्रोमोथेरेपी, एक्यूप्रेसर के लिए ग्राहक की सहायता करें • आहार और पोषण संबंधी हस्तक्षेप के बाद और प्राकृतिक चिकित्सा पूर्व प्रक्रिया के बारे में मार्गदर्शन करें • प्राकृतिक चिकित्सा में योग एवं ध्यान की अवधारणा को समझाइये • जीवनशैली संबंधी विकारों की रोकथाम और प्रबंधन में प्राकृतिक चिकित्सा के लाभों की व्याख्या करें। • परिणाम की दक्षता और प्रभावशीलता सुनिश्चित करने के लिए कार्य क्षेत्र तैयार करें। • उपचार के क्षेत्र के अनुसार रोगी को स्थिति का पालन करने में सहायता करें। • विभिन्न प्रदर्शन करें प्राकृतिक चिकित्सा चिकित्सा में प्रयुक्त उपकरणों की सूची। • प्रक्रिया के दौरान टिप्पणियों को रिकॉर्ड करें. • प्राथमिक चिकित्सा की बुनियादी बातों में सहायता। • व्यक्तिगत सुरक्षा और चिकित्सीय-कानूनी आचरण के लिए बरती जाने वाली सावधानियों की सूची बनाएं • नमी, पानी, आग, कृन्तकों, कीड़ों और घुन आदि से कच्ची औषधि/तेल आदि की सुरक्षा के लिए उपायों की योजना बनाएं। • किसी भी घटना की रिपोर्ट की प्रक्रिया में जोर दें. • संस्थागत आपात स्थितियों से निपटने के लिए आपदा प्रबंधन तकनीकों के बारे में संवाद करें। • प्रक्रिया से संबंधित किसी भी समस्या के संबंध में रोगी से संवाद करें। 	

अनुलग्नक

प्रशिक्षक आवश्यकताएँ

प्रशिक्षक पूर्वावश्यकताएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
स्नातक की	यूजीसी से मान्यता प्राप्त किसी भी संस्थान से योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा (बीएनवाईएस) विज्ञान में विश्वविद्यालय	3		0		ना
डिप्लोमा	किसी भी यूजीसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा (एनडी)। बोर्ड/परिषद	4		0		ना

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लैटफॉर्म प्रमाणीकरण
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "प्राकृतिक चिकित्सा सहायक" को योग्यता पैक में मैप किया गया: "HSS/Q3606 v1.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।	अनुशंसित है कि प्रशिक्षक को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "प्रशिक्षक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601, वी2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

मूल्यांकनकर्ताओं की आवश्यकताएँ

मूल्यांकनकर्ता पूर्वावश्यकताएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
		स्नातक की	यूजीसी से मान्यता प्राप्त किसी भी संस्थान से योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा (बीएनवाईएस) विज्ञान में विश्वविद्यालय	5		
डिप्लोमा	किसी भी यूजीसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा (एनडी)। बोर्ड/परिषद्	5		0		ना

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणीकरण	
डोमेन प्रमाणन	प्लैटफॉर्म प्रमाणीकरण
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "प्राकृतिक चिकित्सा सहायक" को योग्यता पैक में मैप किया गया: "HSS/Q3606 v1.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ	अनुशंसा की जाती है कि मूल्यांकनकर्ता को कार्य के लिए प्रमाणित किया जाए भूमिका: "निर्धारक (वीईटी और कौशल)", को मैप किया गया योग्यता पैक: न्यूनतम के साथ "एमईपी/क्यू2701, वी2.0"। 80% का स्कोर.

मूल्यांकन रणनीति

जोर 'करके सीखने' और प्रदर्शन मानदंडों के आधार पर कौशल और ज्ञान के व्यावहारिक प्रदर्शन पर है। तदनुसार, प्रत्येक नौकरी भूमिका के लिए मूल्यांकन मानदंड निर्धारित किए जाते हैं और योग्यता पैक में उपलब्ध कराए जाते हैं।

थ्योरी और प्रैक्टिकल दोनों के लिए मूल्यांकन पत्र हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा नियुक्त विषय वस्तु विशेषज्ञों (एसएमई) द्वारा या योग्यता पैक में उल्लिखित मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार एचएसएससी मान्यता प्राप्त मूल्यांकन एजेंसी द्वारा विकसित किए जाएंगे। मूल्यांकन पत्रों को विभिन्न परिणाम-आधारित मापदंडों जैसे गुणवत्ता, समय, सटीकता, उपकरण और उपकरण की आवश्यकता आदि के लिए भी जांचा जाएगा।

योग्यता पैक (क्यूपी) में प्रत्येक एनओएस को एनओएस की गंभीरता के आधार पर मूल्यांकन के लिए एक सापेक्ष वेटेज दिया जाता है। इसमें एनओएस में प्रत्येक तत्व/प्रदर्शन मानदंड को सापेक्ष महत्व, कार्य की गंभीरता और प्रशिक्षण बुनियादी ढांचे पर अंक दिए गए हैं।

अंतिम मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित उपकरणों का उपयोग किया जाएगा:

1. व्यावहारिक मूल्यांकन: इसमें कौशल प्रयोगशाला में नकली वातावरण का निर्माण शामिल है जो योग्यता पैक के लिए आवश्यक सभी उपकरणों से सुसज्जित है।

उम्मीदवार की सॉफ्ट स्किल्स, संचार, योग्यता, सुरक्षा चेतना, गुणवत्ता चेतना आदि का अवलोकन द्वारा पता लगाया जाता है और अवलोकन चेकलिस्ट में चिह्नित किया जाता है। उनकी कौशल उपलब्धियों के स्तर को मापने के लिए परिणाम को निर्दिष्ट आयामों और मानकों के अनुसार मापा जाता है।

2. चिरायु/संरचित साक्षात्कार: इस उपकरण का उपयोग कार्य भूमिका और हाथ में विशिष्ट कार्य के संबंध में वैचारिक समझ और व्यवहार संबंधी पहलुओं का आकलन करने के लिए किया जाता है। इसमें सुरक्षा, गुणवत्ता, पर्यावरण और उपकरण आदि पर प्रश्न भी शामिल हैं।

3. लिखित परीक्षा: प्रश्न पत्र में प्रत्येक एनओएस के प्रत्येक तत्व से प्रश्नों के साथ 100 एमसीक्यू (कठिन: 40, मध्यम: 30 और आसान: 30) शामिल हैं। लिखित मूल्यांकन पेपर में निम्नलिखित प्रकार के प्रश्न शामिल होते हैं:

- i. सत्य/असत्य कथन
- ii. बहु विकल्पीय प्रश्न
- iii. मेल मिलाना प्रश्न टाइप करें.
- iv. रिक्त स्थान भरें।
- v. परिदृश्य आधारित प्रश्न.
- vi. पहचान संबंधी प्रश्न

मूल्यांकनकर्ताओं के संबंध में QA:

प्रत्येक कार्य भूमिका के मूल्यांकन के लिए एचएसएससी द्वारा निर्धारित "पात्रता मानदंड" के अनुसार मूल्यांकनकर्ताओं का चयन किया जाता है। मूल्यांकन एजेंसियों द्वारा चुने गए मूल्यांकनकर्ताओं की जांच की जाती है और उन्हें प्रशिक्षण दिया जाता है और एचएसएससी मूल्यांकन ढांचे, योग्यता आधारित मूल्यांकन, मूल्यांकनकर्ता गाइड आदि से परिचित कराया जाता है। एचएसएससी प्रत्येक कार्य भूमिका के लिए समय-समय पर "मूल्यांकनकर्ताओं का प्रशिक्षण" कार्यक्रम आयोजित करता है और मूल्यांकन प्रक्रिया के बारे में मूल्यांकनकर्ताओं को संवेदनशील बनाता है। और रणनीति जो निम्नलिखित अनिवार्य मापदंडों पर उल्लिखित है:

- 1) एनएसक्यूएफ के संबंध में मार्गदर्शन
- 2) योग्यतापैक संरचना
- 3) मूल्यांकनकर्ता को सिद्धांत, व्यावहारिक और मौखिक मूल्यांकन करने के लिए मार्गदर्शन
- 4) मूल्यांकन शुरू होने से पहले प्रशिक्षुओं को मूल्यांकनकर्ता द्वारा मार्गदर्शन दिया जाना चाहिए।
- 5) मूल्यांकन प्रक्रिया पर मार्गदर्शन, संचालन के चरणों के साथ व्यावहारिक संक्षिप्त विवरण, व्यावहारिक अवलोकन चेकलिस्ट और मार्कशीट
- 6) पूरे बैच में एकरूपता और स्थिरता के लिए चिरायु मार्गदर्शन।
- 7) नकली आकलन

नमूना प्रश्न पत्र और व्यावहारिक प्रदर्शन

संदर्भ

शब्दकोष

क्षेत्र	सेक्टर समान व्यवसाय और हितों वाले विभिन्न व्यावसायिक परिचालनों का एक समूह है। इसे अर्थव्यवस्था के एक विशिष्ट उपसमूह के रूप में भी परिभाषित किया जा सकता है जिसके घटक समान हैं विशेषताएँ और रुचियां।
उप-क्षेत्र	उप-क्षेत्र इसके घटकों की विशेषताओं और रुचियों के आधार पर आगे टूटने से प्राप्त होता है।
पेशा	व्यवसाय कार्य भूमिकाओं का एक समूह है, जो किसी उद्योग में समान/संबंधित कार्य करना।
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (एनओएस)	एनओएस व्यावसायिक मानक हैं जो भारतीय संदर्भ में विशिष्ट रूप से लागू होते हैं।
योग्यता पैक (क्यूपी)	क्यूपी में नौकरी की भूमिका निभाने के लिए आवश्यक शैक्षिक, प्रशिक्षण और अन्य मानदंडों के साथ-साथ ओएस का सेट शामिल है। एक QP को एक अद्वितीय योग्यता पैक कोड सौंपा गया है।

एनओएस	राष्ट्रीयव्यावसायिक मानक
एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढाँचा
क्यूपी	योग्यतासामान बाँधना
पीपीई	व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
एसओपी	मानक संचालनप्रक्रिया